

RST kurs



Av: **Robert Danewid** 2010

Bearbetad av Poul Kongstad 2013-2014

RST = RiksSegelflygTävlingen

RST ska generera flygning och vara kul



Innehåll

- ◆ Historik och statistik
- ◆ Allmänt
- ◆ Nya regler 2013-2014
- ◆ Höjdmomentet
- ◆ Distans- och hastighetsmomentet
 - FB – fördeklarerad bana
 - POB – pilotoptimerad fri bana
 - FB+POB
- ◆ Praktiska tips
- ◆ En RST-flygning
- ◆ Sammanfattning och avslutning

Men RST är svårare än DM!

◆ På en vanlig tävling....

- En meteorolog spår väder
- En tävlingsledare lägger banan
- Efter flygning beräknar en "scorer" flygpoäng
- *man behöver bara flyga*

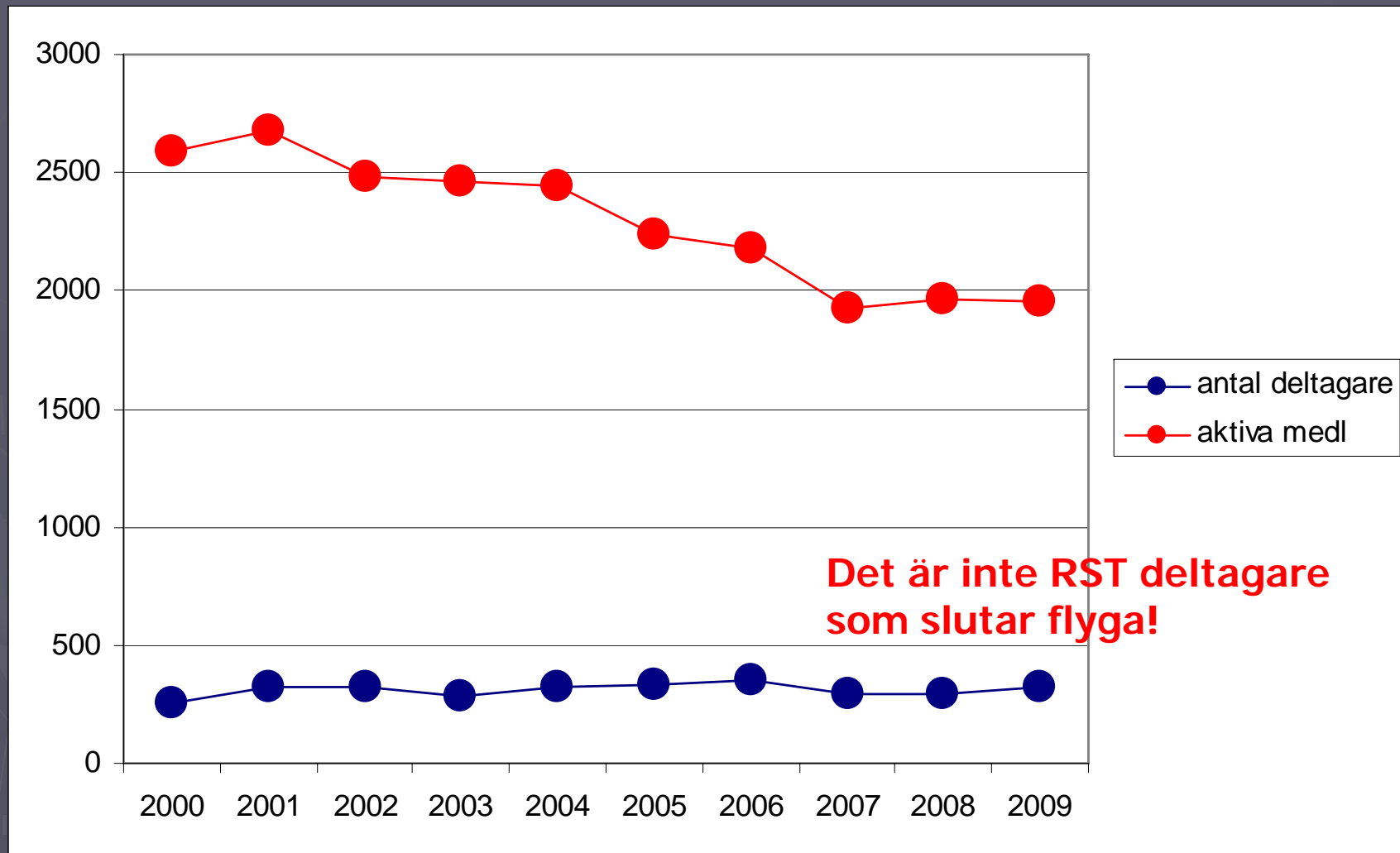
◆ I RST är du själv meteorolog, tävlingsledare, pilot

- ◆ men rst-online sköter poängberäkningen

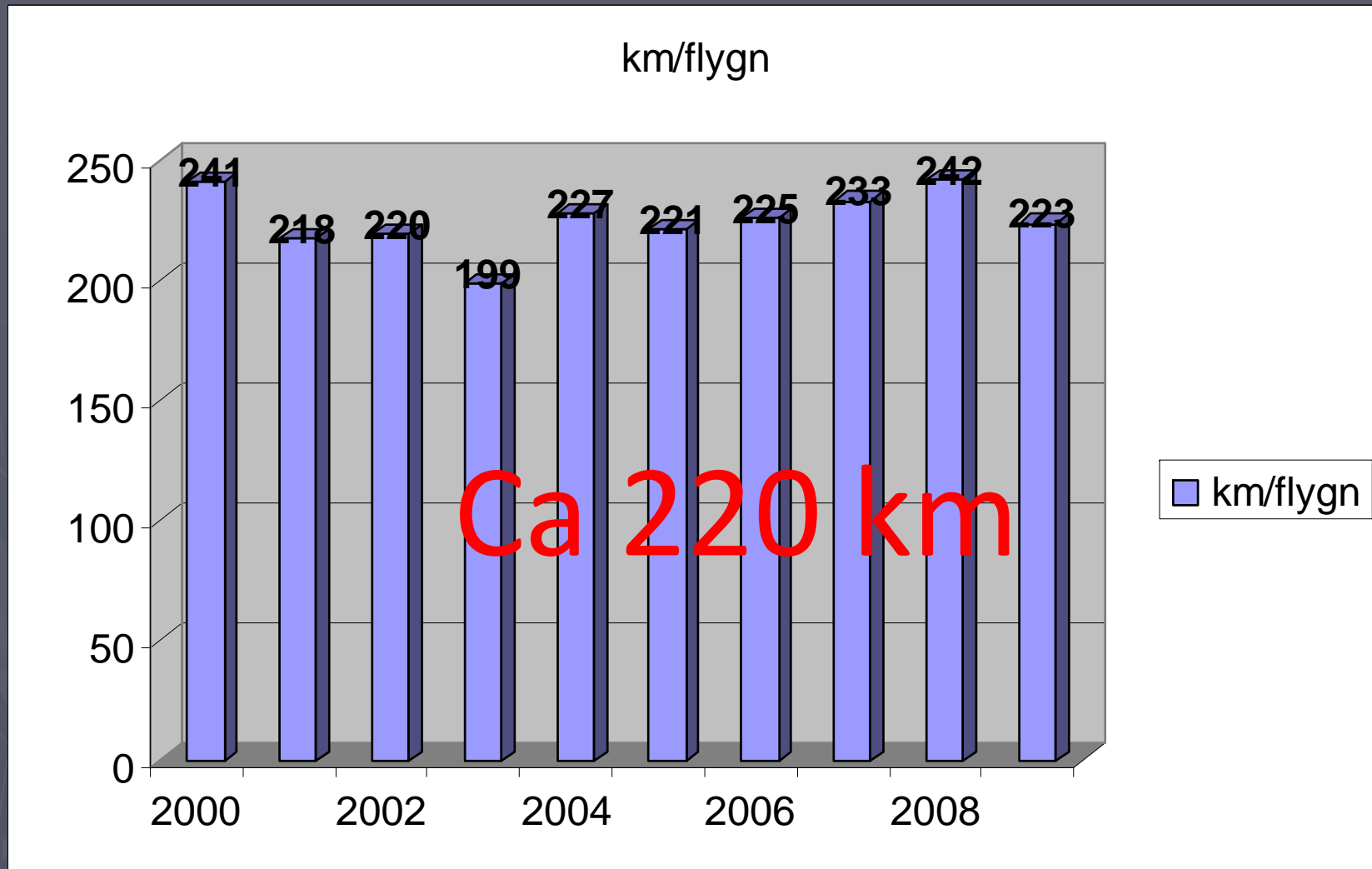
Därför är det viktigt

- ◆ Att **du läser** reglerna innan säsongen börjar och **förstår** dem (det är inte 1977 års regler som gäller!)
- ◆ **Du** kan **hantera** din GPS /flygdator lika väl som ditt flygplan
 - och bra att kunna SeeYou
- ◆ **Ta hjälp!**
 - I varje klubb ska det finnas en RST-ledare, vars främsta uppgift ska vara att hjälpa dig
 - Ordna RST träffar

Aktiva medlemmar & RST-deltagare 2000-2009



Km/flygn



Varför flyger vi RST?



Svaret är naturligtvis...



För att det är kul!

RST:s motto:
RST ska generera flygning och vara kul



..... men samtidigt är det en tävling med SM-status

RST – Tävlingen varar...

- ◆ 1 mars – 30 september

- Period 1: 1 mars – 30 juni

- Period 2: 1 juli – 30 september

- Nya "bästa-resultat" varje period!

- ◆ Och under vinterhalvåret finns Condor-RST (2 perioder)

RST: Vi tävlar i....

- ◆ **Höjdmomentet**

- 4 höjdvinster, varav högst 2 i period 1

- ◆ **Distansmomentet**

- 2 distanser, varav högst 1 i period 1

- ◆ **Hastighetsmomentet**

- 2 hastigheter varav högst 1 i period 1

- ◆ **Akkumulerad distans**

- summan av alla dina RST-distansflygningar

RST: Vi tävlar i....

- ◆ **Segelflygkombination** (summan av resultaten i höjd, distans och hastighet)
- ◆ Segrarna i höjd, distans, hastighet och segelflygkombination blir svenska mästare

Lag i RST

- ◆ Allsvenskan
- ◆ SM i lag
- ◆ 10-mannalag
- ◆ 3-mannalag
 - Höjd 3-mannalag
 - Distans 3-mannalag
 - Hastighet 3-mannalag

Lagtävlingarna är ett verktyg att engagera klubbmedlemmarna – nyttja det!



RST Klasstillhörighet

- ◆ Alla tävlar i **allmän klass**
- ◆ Om du har flugit **en** 30 milare men inte haft **23 000 p** i hastighetsmomentet de senaste **3** åren tävlar du även i **klass1**
- ◆ Om du inte har flugit en **30** milare tävlar du även i **klass 2**
- ◆ **Tvåsitsklassen**
- ◆ **Juniorklassen**
- ◆ **Nya RST-Online lär hålla reda på detta...**

Att tävla på lika villkor....

- ◆ Vi har enats om:
- ◆ Att flygplanet har en prestandakoefficient
- ◆ Att vi har bestämda startlinjer, mållinjer och brytpunktssektorer
- ◆ Att skillnaden mellan starthöjd och målhöjd får vara **högst 1000 m**
- ◆ Att **fördeklarerad bana FB** ska ge mer poäng än POB
- ◆ Att banornas utseende är reglerat
- ◆ *Allt har sitt ursprung i Sporting Code och Annex A*
 - *Tänk på att RST inte nödvändigtvis uppfyller märkesreglerna*

Flygplanets RST koefficient

Koefficient 109 eller lägre: får tävla i klubbklass

124	Nimbus4	107	Discus
124	ASW 22 BL / BLE	107	DG-400
118	DG-800/18*	106	DG-1000 18m
119	Ventus 2/18	106	LS7
117	ASH26E*	104	DG300 Winglets: +1
114	Ventus 2 15m	104	LS4
114	LS8/18	101	LS1-f
111	LS6 15 m	100	DG-500 TR
110	Stemme S10*	92	ASK 21/Mi
110	DG-1000 20m	80	Bergfalke IV
108	LS8 15m	68	Dimona
108	Discus 2		

Winglets en-sits klubbklass: +1

SHB 721 (2014)

REGLER

- ◆ Segelflyghandboken kap 7
- ◆ Art 720 Reglerna *läs denna*
- ◆ Art 721 Gammaldags blankett
- ◆ Art 722 Segelflygallsvenskan
- ◆ Art 723 Tips & råd *läs denna!!!!*

Vad krävs för att tävla RST?

- ◆ Vara **medlem** i en segelflygklubb ansluten till Segelflyget
- ◆ Inneha giltig nationell **tävlingslicens**
 - Nytt 2013: skriv ut och **yll i blankett S-49**
 - Klubbens segelflygchef skriver under - klart
- ◆ Inneha giltigt **S-cert eller motsvarande**
 - i de individuella grenarna
 - Men det räcker med **tävlingslicens + C-diplom** i höjdmomentet
- ◆ Ett **segelflygplan** med
 - FAI godkänd **Flight Recorder (GPS-logger)**

Ändringar 2013 i kortform

- ◆ Kontrollanten är borttagen eftersom flygningarna utvärderas automatiskt av RST Online
- ◆ Tävlade ska ha giltig Nationell tävlingslicens-segelflyg (blankett S-49)
 - eller FAI Sporting Licence för internationella poäng
- ◆ Banor under 200 km får ha max 4 brytpunkter
 - Banor 200 km och däröver får ha max 5 brytpunkter
- ◆ Benlängden måste vara minst 10 km utom första och sista benet
- ◆ Deklaration av flygning har förenklats
 - Fpl-koefficienterna i SHB 721 är uppdaterade.
 - Vi använder åter WGS84 för distansberäkning (ställ i även i SeeYou)
- ◆ Se SHB 723

Ändringar 2014 i kortform

- ◆ Koefficienterna i SHB 721 är uppdaterade.
- ◆ Möjlighet att dokumentera POB distansflygning med "smartphone" och SeeYou Recorder (gratis) har införts.
 - Poäng lämnas enbart för POB-distans
 - Ej motorföretsett segelflygplan
 - Startpunkten är flygplatsens i rst-online deklarerade startpunkt
 - Startsektor: en cylinder kring startpunkten med radie på 3km.
- ◆ SeeYou Recorder:
 - Launch the app, - start recording your flight
- put it in your pocket
 - After landing the flights are synced to SeeYou Cloud
 - Upload them to online contests of your choice
 - You can then use [SeeYou for Android and iOS](#) (ca 55€/år)
- ◆ Se SHB 723



RST Online: www.rst-online.se

Hem

Logga in Registrera dig

Tävlingsår
Visa: 2014

Resultat
Nytt resultat
Mina sidor
Individuellt ▶
Lag ▶
SM ▶
Flygningar ▶

Register
Klubbar
Piloter
Klasser
Segelflygplan
Koefficienter
Dataloggers
POB-startpunkter

Övrigt
..Idag Hyllas..
Kontakta oss
Condor-RST
Övriga Länkar ▶

Automatisk RST



RST Online Auto Evaluation är automatisk utvärdering i RST Online. Nu kör vi !

Nyheter RST 2014

Från och med 2014 gäller åter några små nyheter.
Mobil med SeeYou Recorder kan användas för loggning av flygning. OBS! Nedanstående villkor gäller:

- Poäng lämnas enbart för POB-distans
- Flygningen skall vara utförd med ej motorförsedd segelflygplan.
- Startpunkten är flygplatsens i rst-online deklarerade startpunkt.
- Startsektor är en cylinder kring startpunkten med en radie på 3km.

Dagens Jubilarer!!

Idag gratulerar vi...

Emma Svensson från Örebro Sfk som fyller 18 år.

Registrera resultat: Ladda upp flygfilen

Hem | Poul Kongstad (pilot) | Kronobergs Sfk | Logga ut | Mina uppgifter

Tävlingsår
Visa: 2013

Resultat

- Nytt resultat
- Mina sidor
- Individuellt ▶
- Lag ▶
- Resultatlista ▶

Register

- Klubbar
- Piloter
- Klasser
- Segelflygplan
- Koefficienter

Nytt resultat

Resultatrapportering

Ladda upp igc-fil

Välj IGC-fil för uppladdning.

Efter uppladdning kontrolleras vilken logger som används och vilket flygplan, klass och pilot som är deklarerad. Vi försöker matcha deklARATIONEN med RST-registren. Saknas någon uppgift så får du möjlighet att komplettera. Första gången du laddar upp en IGC-fil från en specifik logger måste du komplettera med kalibreringsdata för den aktuella loggern för att höjdcorrigerings ska kunna ske automatiskt.

När alla uppgifter är insamlade beräknas optimalt resultat (det kan ta en stund) och resultatet presenteras.

Välj loggfil att ladda upp

Vad som krävs:

- Om FB-registrering: fördeklarerad bana i loggen
- Fpl och dess logger är registrerade

Höjdmomentet

A photograph of a sky with a bright sun, clouds, and the wing of an airplane in the foreground. The sun is positioned in the upper center, creating a lens flare effect. The clouds are scattered and vary in density. The airplane's wing is visible in the lower left corner, pointing towards the center of the frame.

- ◆ Höjdmomentet är det största momentet
- ◆ Höjdvinst = höjd minus lägsta höjd innan
- ◆ Hämtas ur barogrammet, precis som vi gjort de senaste 70 åren
 - dvs i SeeYou höjddiagram 😊
- ◆ 1m = 1p oberoende av flygplanstyp





CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
JA	11:33:10	193m	---m/s	---km/h										-15490	314°/20km/-8m		---km/h	---km/h	146°	183m
W A V R N61°40,727' E010°01,455' 926m, D=15,2km E=-20																				

SeeYou - [09L_Robert.igc]

File Edit View Animate Tools Window Help

Engine noise level

Flight Task Selection Phases

General information

Date of flight: 2010-09-21

Pilot name: Robert.Danewid
 Glider type: ASH_26E
 Competition class: 18M
 Registration: LN*GJA
 Competition number: JA

Takeoff: 11:41:41 at 193m (Sunrise: 04:59)
 Soaring begin: 11:45:25 at 818m
 Soaring end: 14:48:13 at 182m
 Landing: 14:48:13 at 184m (Sunset: 17:24)
 Duration: 03:06:32
 Engine time: 00:03:44

Declared Task - Polygon with three points

Declaration is valid.
 Date/Time: 2010-09-21 10:38:01
 Type: Polygon with three points
 Task distance: 108,4km

Takeoff point: FRYA
 Landing point: FRYA

Points:	Latitude/Longitude	Dis.	Alt.	Time	Duration	Speed	Wind	WindComp
1) FRYA	N61°32,726' E010°03,763'	---	1470m	12:15:57	---	---		
2) FAVANG	N61°25,627' E010°13,220'	15,6km	1537m	12:28:58	00:13:01	72,06km/h	313°/25km/h	24km/h
3) KVAM	N61°39,937' E009°41,661'	38,6km	2233m	13:43:28	01:14:30	31,07km/h	306°/26km/h	-25km/h
4) FAVANG	N61°25,627' E010°13,220'	38,6km	1373m	14:03:36	00:20:08	114,98km/h	307°/26km/h	26km/h
5) FRYA	N61°32,726' E010°03,763'	15,6km	1128m	14:16:40	00:13:04	71,78km/h	307°/26km/h	-24km/h

All reached turn points rounded ok. Task completed.
 Distance: 109,4km, Duration: 02:00:43, Speed: 53,89km/h

Fight statistics

Maximum altitude gained: 2339m, low point 519m at 11:48:28, high point 2818m at 13:31:51

Circling:	Time	Vario	Alt.Gain	Alt.Loss	Thermals
Total	00:19:57 (27%)	1,8m/s	4129m	-310m	16
Left	00:48:01 (96%)	1,3m/s	4016m	-236m	14
Right	00:01:56 (4%)	0,3m/s	113m	-74m	2
Tries (<45s)	00:14:20 (8%)	-0,2m/s	557m	-701m	10

Straight:	Time	Dis.Done	Alt.diff	Netto	Avg.GS	IAS	Glides	Avg.Glide	Mean L/D
Total	02:12:51 (73%)	259,8km	-4455m	0,2m/s	117km/h	114km/h	16	16,2km	58
Rising	00:48:24 (36%)	83,7km	3853m	1,8m/s	104km/h	100km/h			-22
Sinking	01:24:27 (64%)	176,1km	-8308m	-0,7m/s	125km/h	122km/h			21
Netto rising	01:13:27 (55%)	133,3km	2983m	1,4m/s	109km/h	106km/h			-45

Wind

<500	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2700>	[m]
3,0	4,7	10,7	20,7	26,1	23,5	21,6	28,9	14,9	8,8	3,3	5,0	11,8	[min]
304°/25	311°/21	307°/23	309°/24	310°/23	312°/23	310°/23	306°/26	306°/28	306°/28	306°/28	306°/28	306°/28	[°/km/h]

Vario

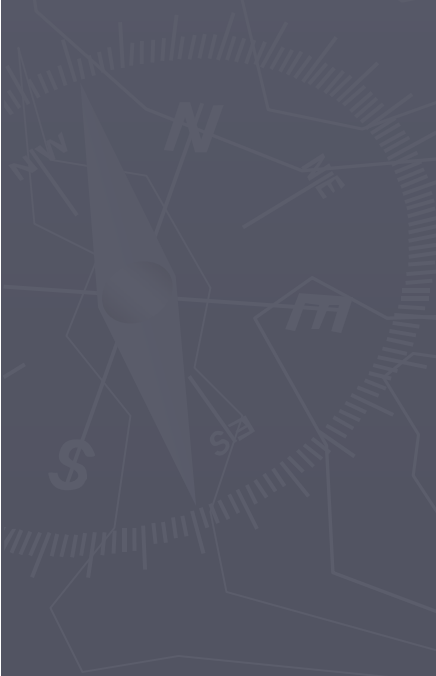
CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
JA	13:31:47	2855m	1,0m/s	128km/h	00:51:34	-63m	0,0m/s	112km/h	96,4km	1531	43,4km	19,0km/h	34,3km/h	25	306°/28km/1942m		105,9km/h	121,9km/h	55°	2821m

W A V R N61°36,709' E009°51,895'

Start Inkorgen ... 2 Firefox Spotify - ... RST kurs ... 2 Micro... Adobe Ac... SeeYou - SV 19:50

Men lita inte på denna!

Gör så här





1. Stega fram till högsta punkten

2. Läs av - 2858 m

CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
JA	13:31:51	2858m	0,4m/s	118km/h	00:51:34	-63m	0,0m/s	112km/h	96,4km	1531	43,3km	18,9km/h	34,2km/h	24	306°/28km/1952m		104,3km/h	120,2km/h	39°	2821m



1. Stega fram till
lägsta punkten

3. Höjdvinst = 2858 - 519 = 2339 m

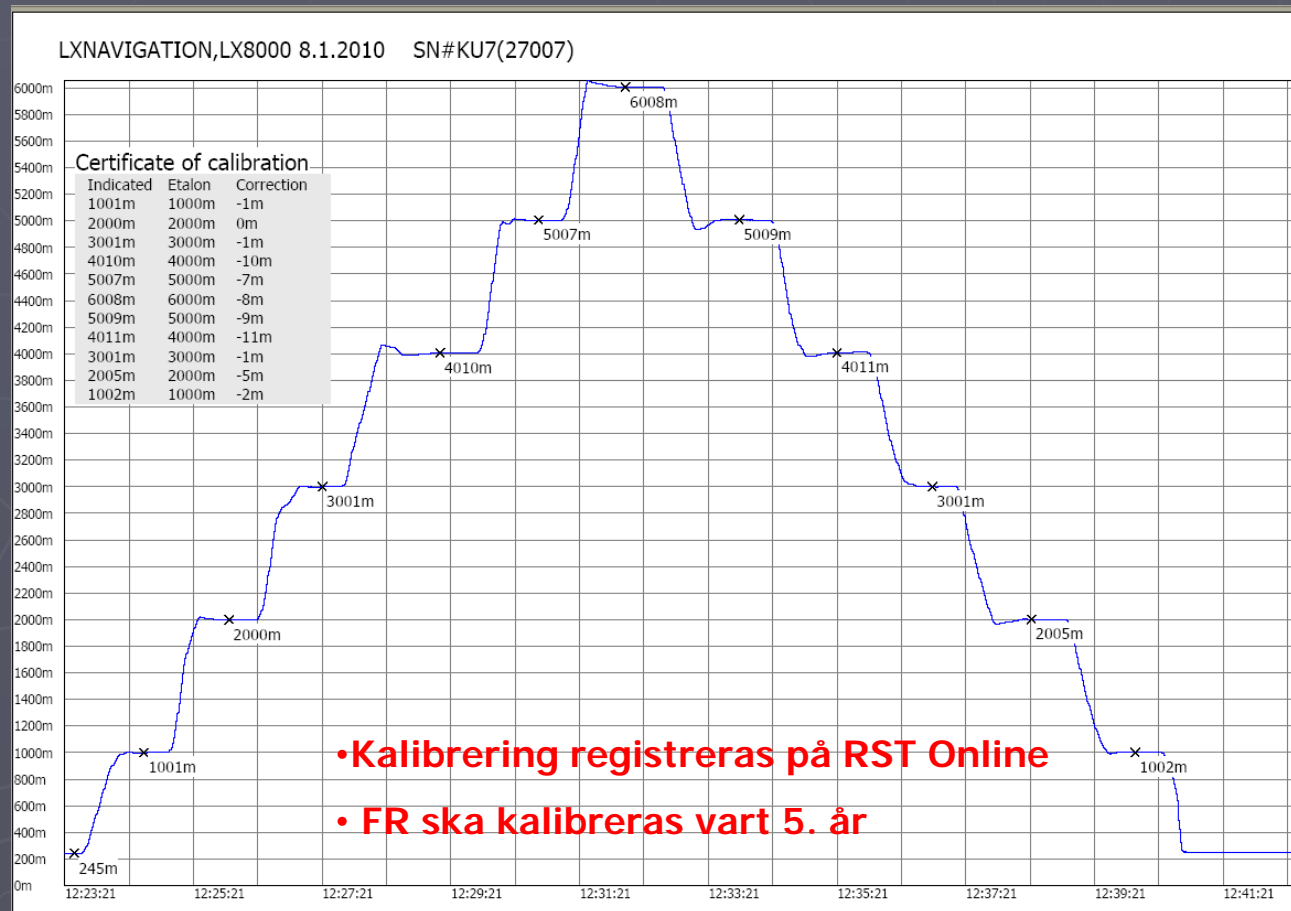
2. Läs av - 519 m

CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
JA	11:48:30	519m	0,5m/s	110km/h	00:02:21	-244m	-1,7m/s	117km/h	4,6km	18,8				340	314°/20km/319m		113,9km/h	116,8km/h	30°	515m

W A V R N61°32,749' E010°03,921'

Kalibrering av GPS-höjdmätaren

- ◆ Kalibrering vart 5. år
- ◆ Registrera GPS-loggern på RST-online



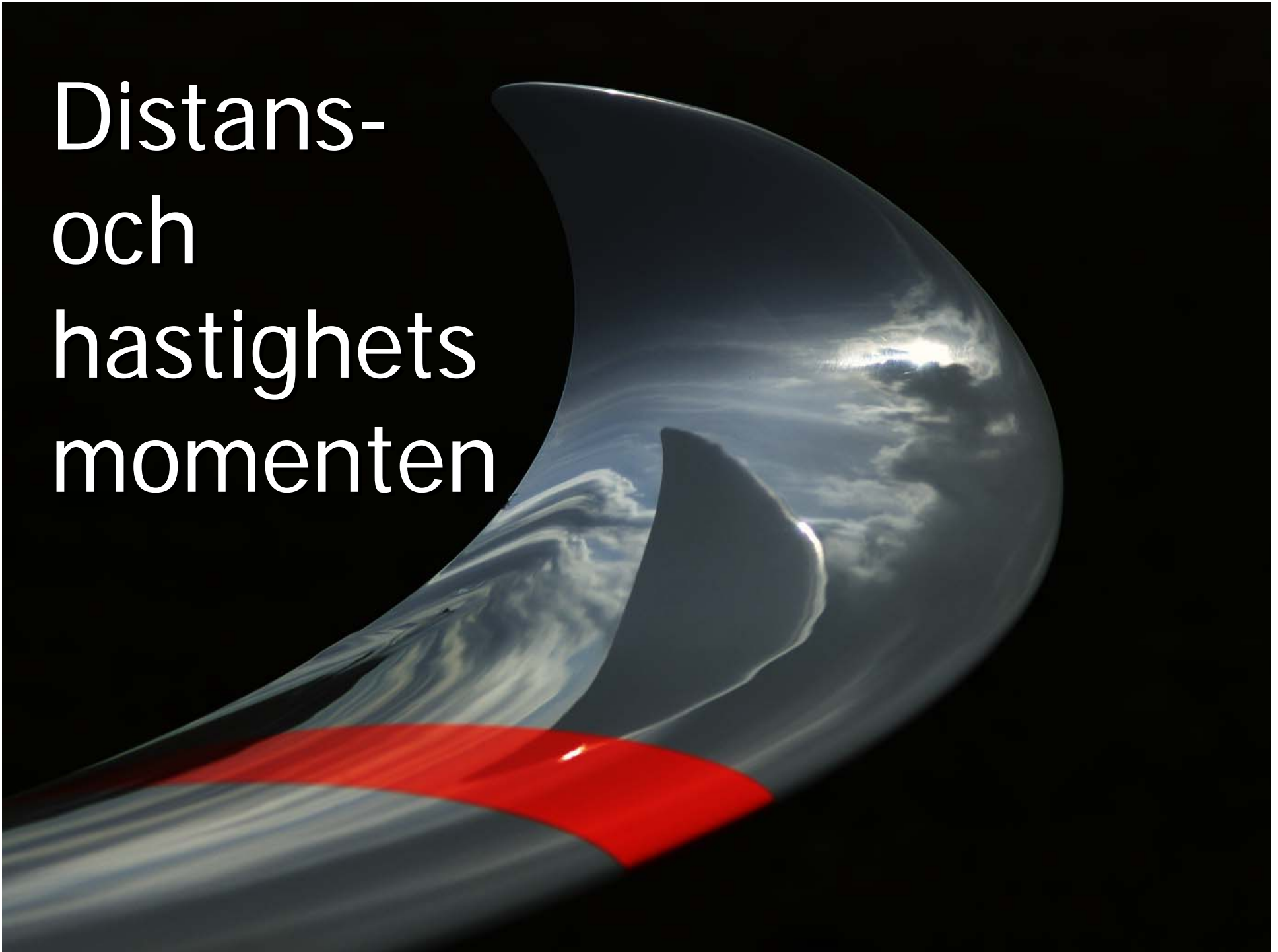
Mer om höjdmomentet

- ◆ Man får räkna sina **4** bästa höjdvinster, dock max två från period 1
- ◆ Höjdmomentet kan man delta i så fort man fått sitt C-diplom
- ◆ *Höjdmomentet är inkörsporten till sträck- och tävlingsflygning*

Frågor?



Distans-
och
hastighets
momenten



Distans- och hastighetsmomenten

- ◆ **FB – Fördeklarerad Bana**
 - Piloten bestämmer banan **innan** flygning
 - ◆ Ger mer poäng
 - Allra mest ger FAI-triangel
- ◆ **POB – PilotOptimerad Bana**
 - ◆ Dvs "friflygning"
 - RSTonline bestämmer banan efter flygning
 - ◆ Ger mindre poäng

◆ FB

Mer att tänka på före och under flygning

◆ POB

Bara att flyga där det ser bäst ut

◆ FB+POB

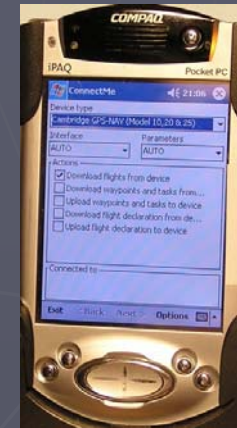
Ger möjlighet att utnyttja hela dagen och höga poäng

1. Fördeklarerad Bana FB

- ◆ Banan ska deklarerars i FR **före** flygning
- ◆ Deklarationen ska innehålla
 - Datum och FR typ/nr, som registreras automatiskt
 - **Banans startpunkt, brytpunkter och målpunkt** (om FB)
- ◆ Den får gärna även innehålla:
 - Deltagarens namn
 - Flygplanstyp
 - Reg-beteckn.

(FB) Hur får man in deklARATIONEN i sin FR?

- ◆ Knappa in den **direkt** (GPS-NAV)
- ◆ eller Ladda in den via ansluten **PDA** med SeeYouMobile, Connect ME, WinPilot etc
- ◆ eller Anslut FR till PC och ladda in den via t.ex SeeYou



- ◆ eller Skapa i SeeYou en textfil med deklARATION till **FLARM** → SD-minne (sätts i avstängd FLARM)
- ◆ *Du måste i regel aktivt deklarerera i FR!*

FB

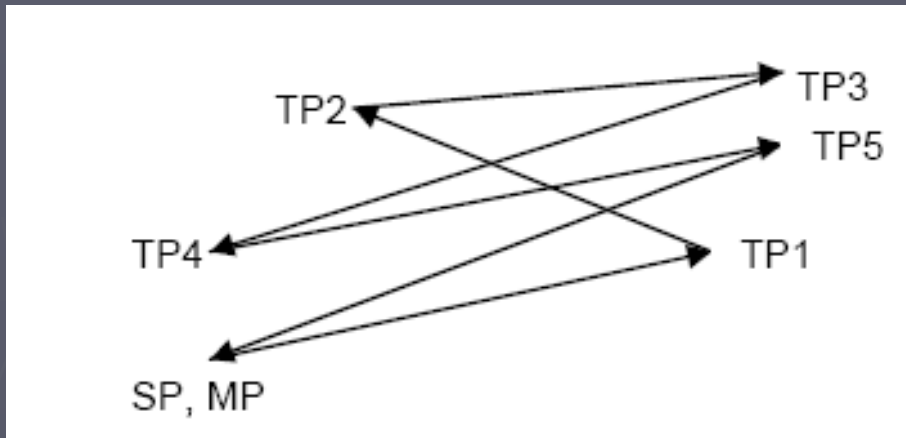
- ◆ Deklarationen *måste* in i FR och deklareraras före flygning, annars är det ingen FB!!
 - Då blir det POB
 - POB också om det ligger en "gammal bana" i FR
- ◆ *Träna på hur man gör innan det är allvar!*
Tex under vintern

Hur får banan se ut?

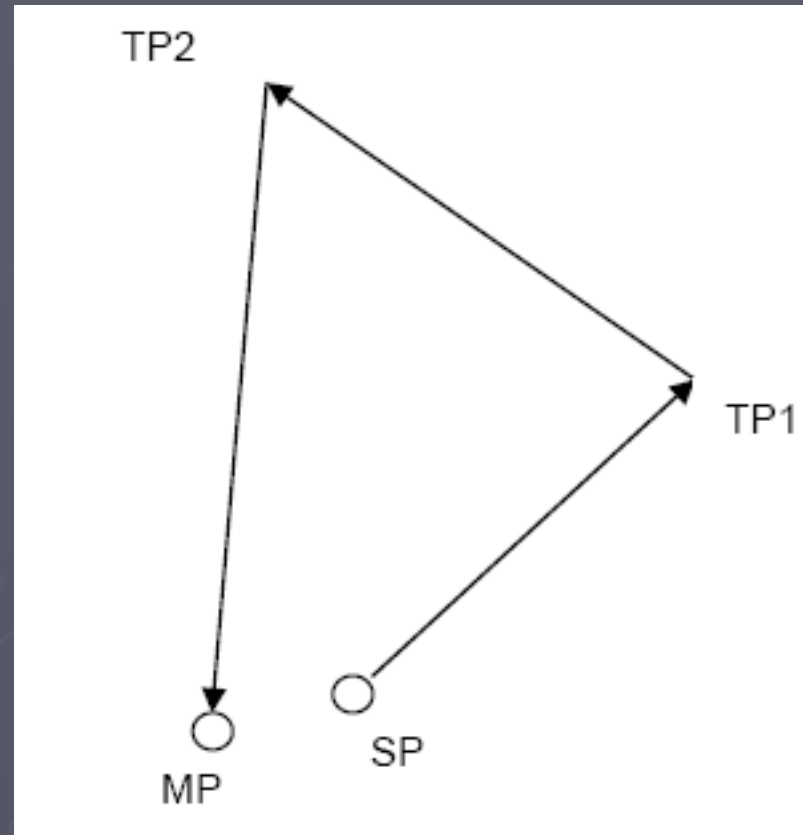
- ◆ Banans längd minst **100 km***
- ◆ Nya regler från 2013:
 - Alla ben minst **10 km**
 - första och sista får vara kortare
 - **4 TP** om <200 km, **5 TP** om >200 km
- ◆ Klassikerna:
 - Triangelbana (2 TP)
 - Tur-och-returbana (1 TP)
 - Jojo (3 TP)

* Lindrigare för Bergfalke i klass 2

TP = brytpunkt
(turn point)



5 TP
Banan >200 km
Ben 2-4 >10 km

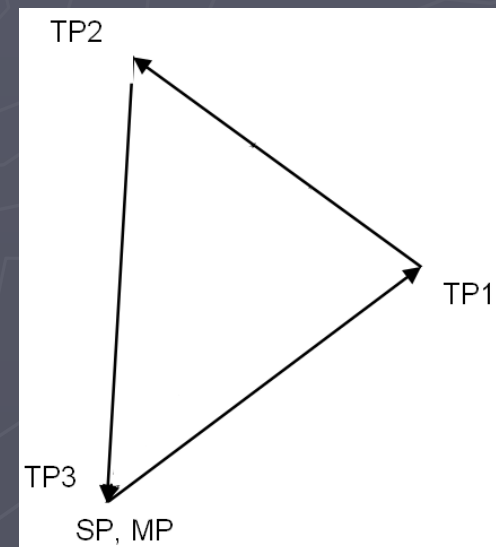


Olika start- och målpunkter

Mindre än 30 km från varandra

(FB) FAI triangel

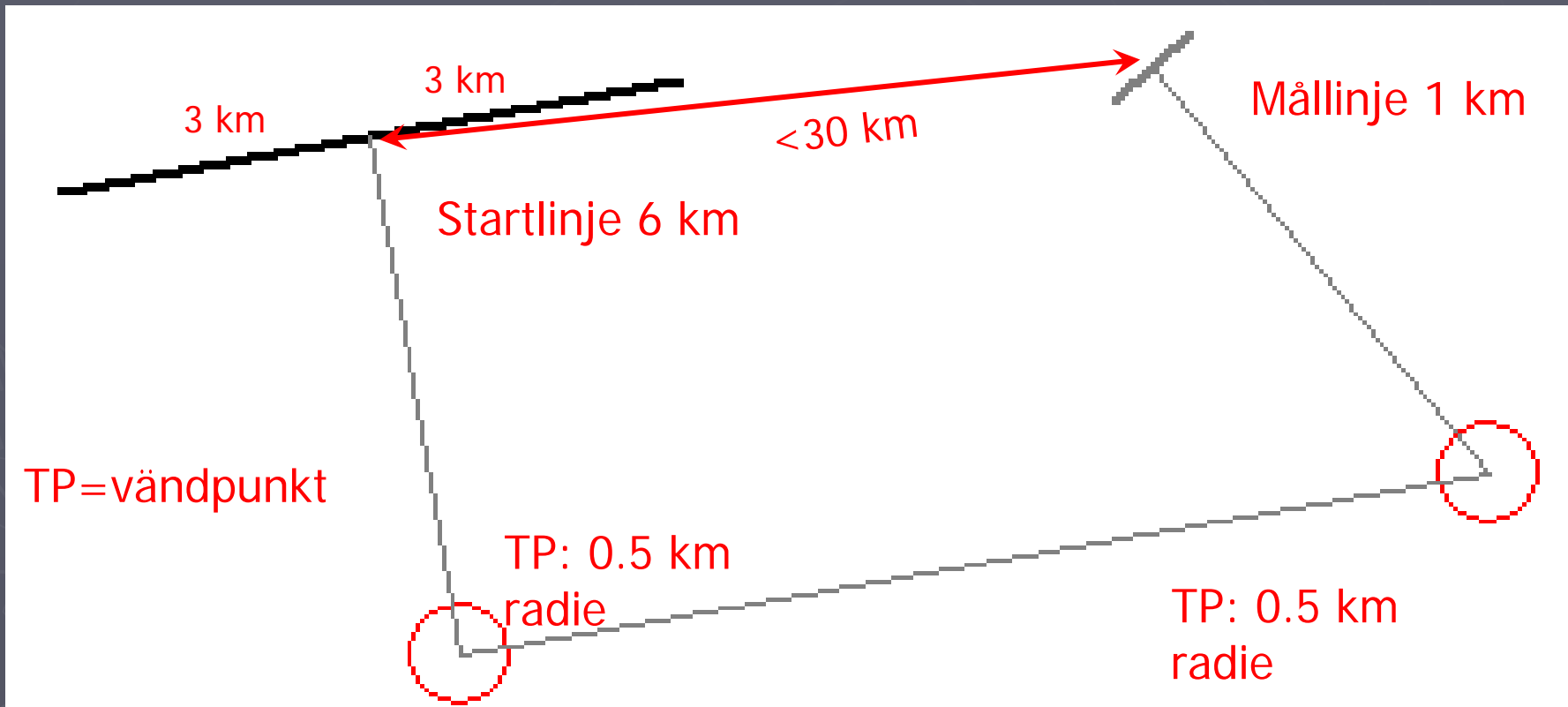
- ◆ Ger +5% bonuspoäng
- ◆ En triangel där alla ben är minst 28% av totala distansen
- ◆ Över 750 km: varje ben inom 25-45 % av dist.
- ◆ Över 300 km är det OK med start på benet



Varför – när - hur?

- ◆ Olika start- och målpunkter:
Luftrum, sjöbris etc
- ◆ Många brytpunkter:
begränsat väder, flyga runt luftrum,
terrängen, utlandningsmöjligheter
- ◆ **Reglerna ska ge möjlighet att få ut så väl långa som korta banor i både bra och dåligt väder**
- ◆ Men **FAI-triangeln** ger mest poäng!
 - FAI triangeln har alltid samma start- och målpunkt

(FB) Startlinje, TP-sektor, mållinje



Startlinje = $2 \times 3 \text{ km}$ Mållinje = $2 \times 0.5 \text{ km}$

(FB) Startlinje

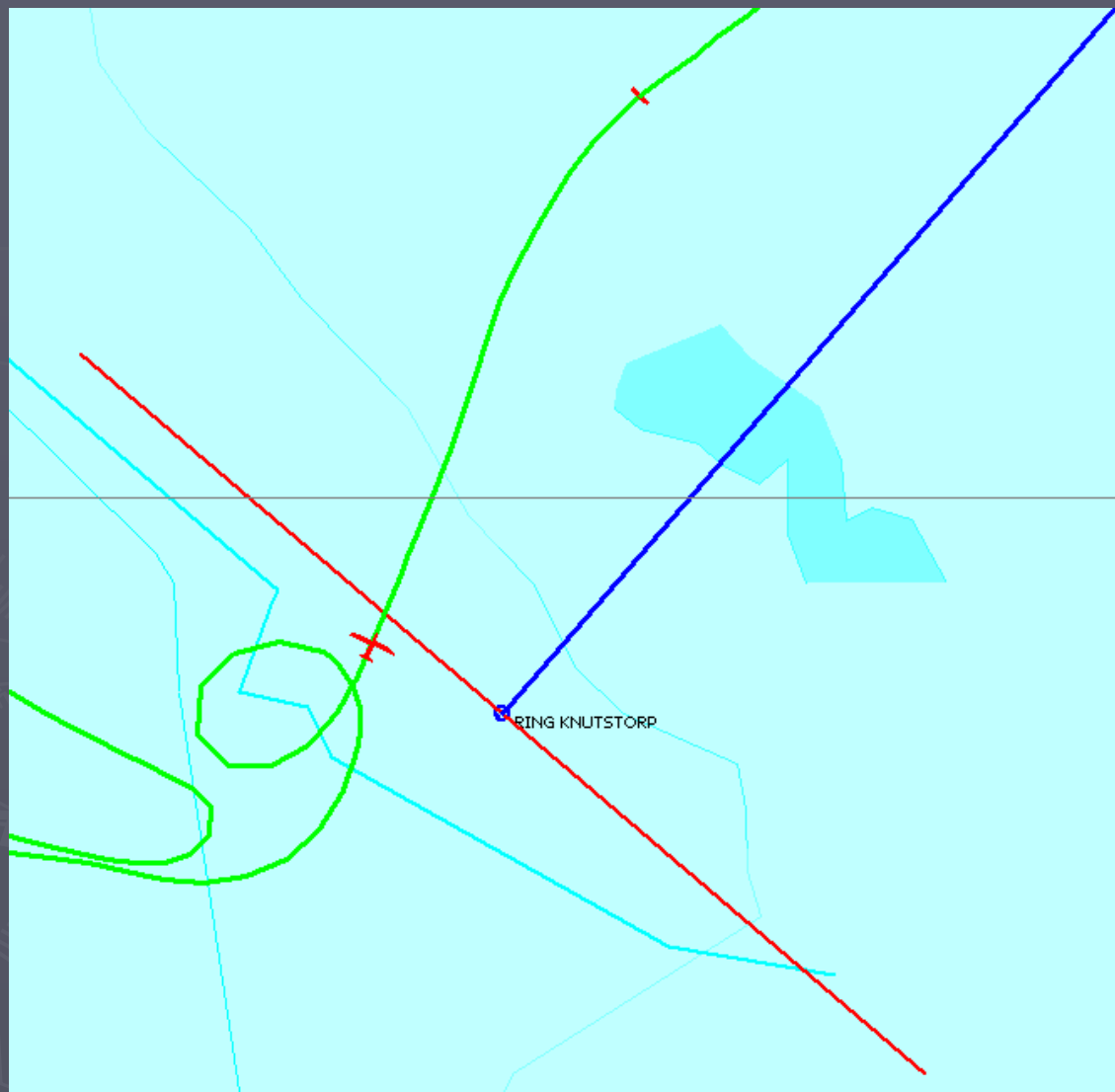
- ◆ Starthöjden – målhöjden: max 1000 m

annars reduktion av distans och hastighet

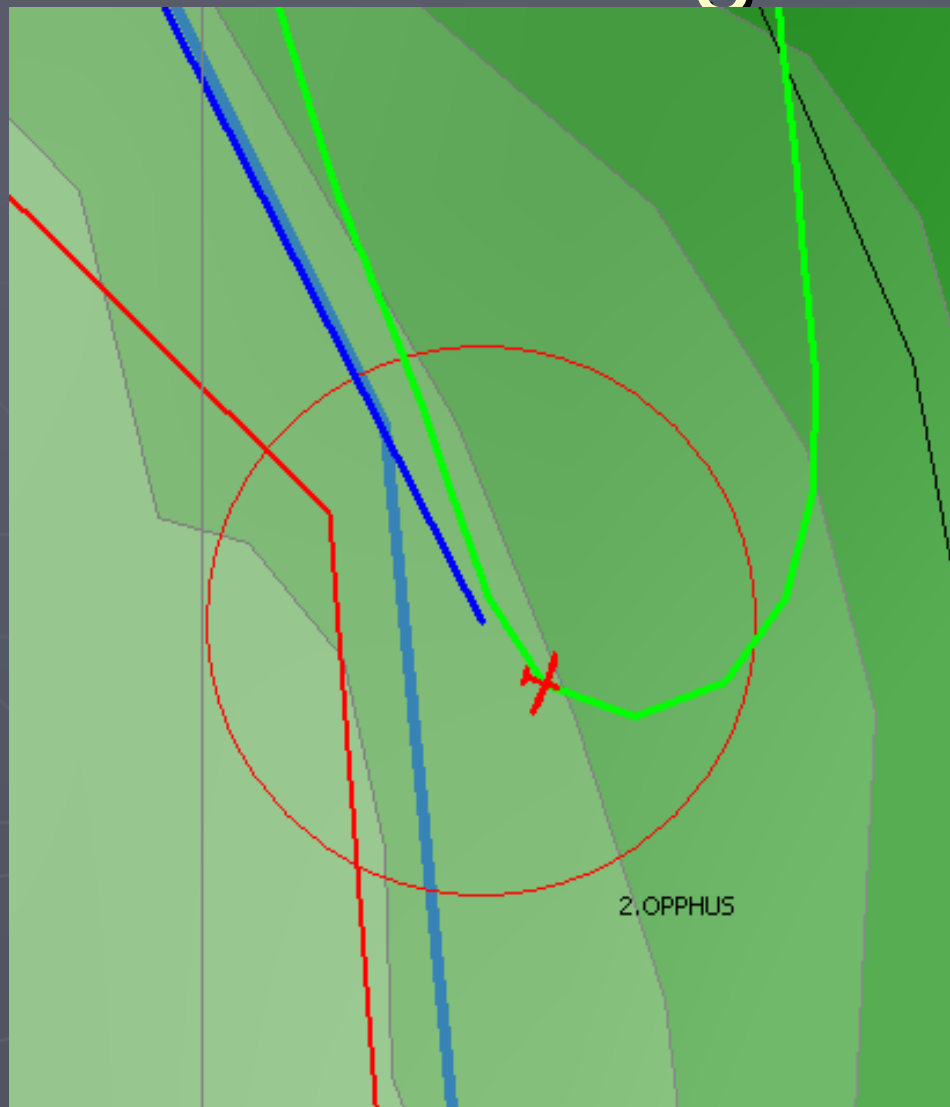
Reduktion för starthöjd : om $dH < 1000 \rightarrow rH = 1$, om $dH > 1000 \rightarrow rH = 1 - \frac{(dH - 1000) * 150k}{B * 200000}$

Orsak: rättvisa/utjämning
att starta från 2000 m och gå i mål på 100 m ger
en enorm hastighetsökning

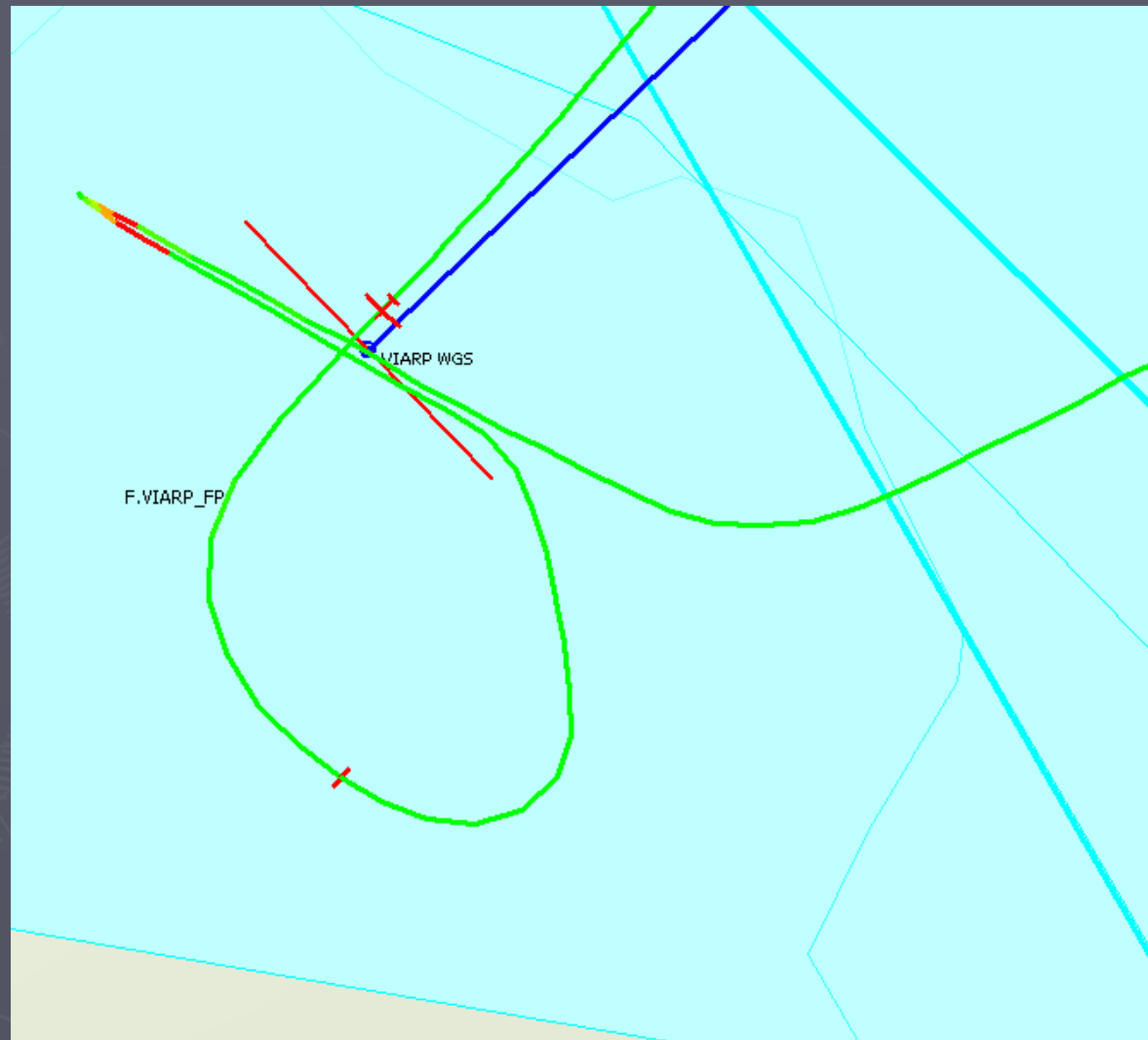
Startlinjepassage

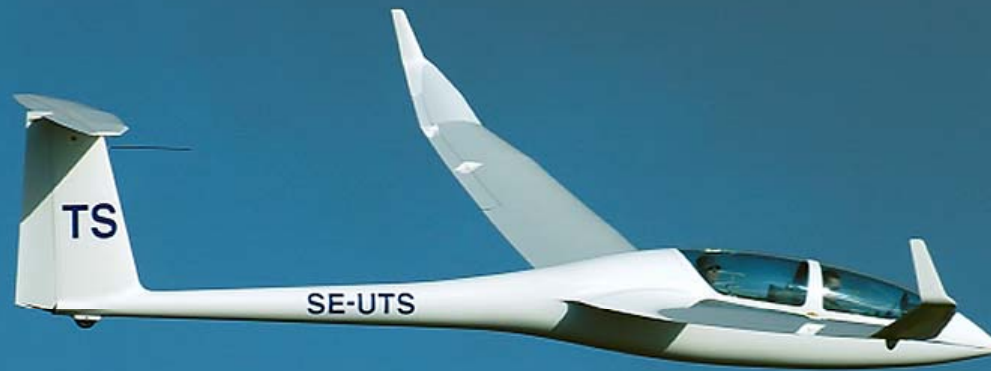


TP vändning



Mållinjepassage





Frågor?

Kommentarer?

2. POB

- ◆ Flyg bara
- ◆ Skicka in filen
- ◆ Pilot-optimerad bana



När flyger man POB?

- ◆ Joggingflygning – ut och flyg och se vad det blev
- ◆ Deklarera långt och om det skiter sig blir det ändå något – Janne Nordh
- ◆ Deklarerat för kort – utnyttja dagen bättre – Åke/Kjells 117 mila flygning
- ◆ Utnyttja vädret bättre

POB – ge dig ut och flyg, men tänk på.....

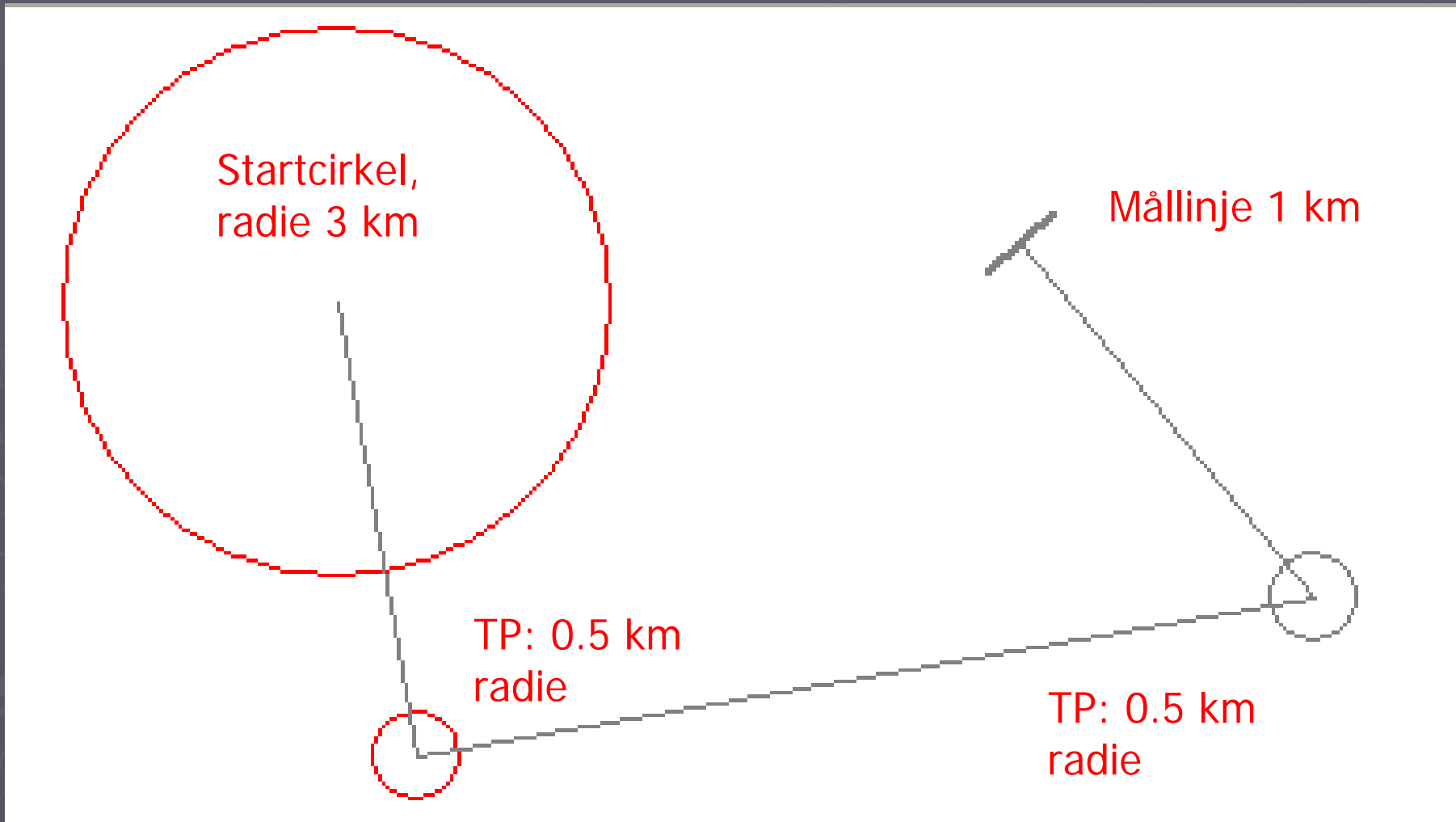
- ◆ Starthöjden - målhöjden < 1000 m, annars distansreduktion
- ◆ En konsekvens är att om man startar > 1000 m och landar ute blir det nästan alltid distansreduktion

Startpunkt och målpunkt är...

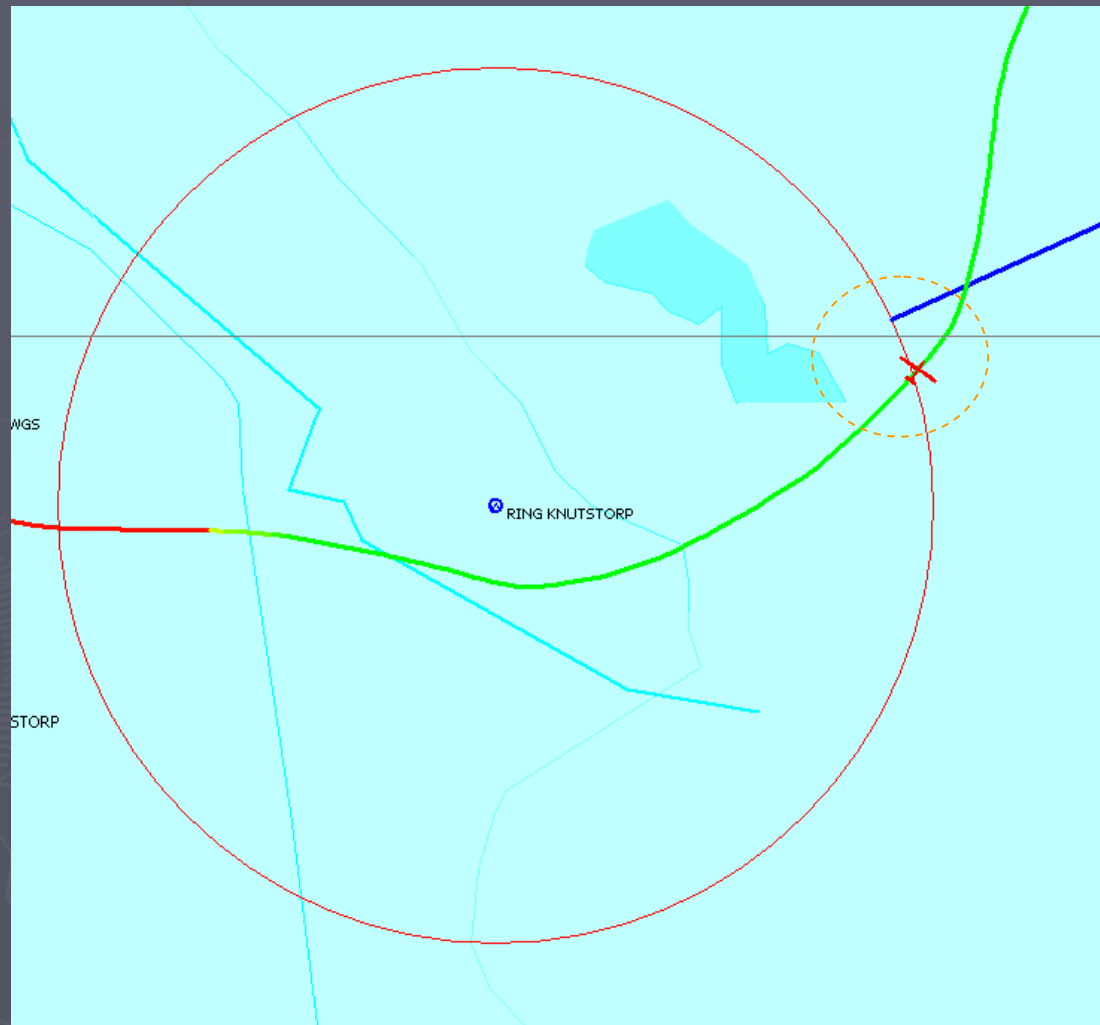
- ◆ Den i GPS/FLARM deklarerade punkten
- ◆ Eller: - Startflygplatsen
 - Med SeeYou Recorder:
 - ◆ Startpunkten är flygplatsens i rst-online deklarerade startpunkt
 - ◆ Startsektor: en cylinder kring startpunkten med radie på 3km



Startcirkel, TP-sektor, mållinje



Start med startcirkel



”Move
origin”

Och med startlinje



RST Online väljer det som är mest förmånligt

- ◆ Är aktuellt om man deklarerar FB och sedan byter till POB och flyger i annan riktning efter startlinjen

Då kan man missa startlinjen

- ◆ *Kom ihåg: POB ska generera flygning, inte sänka!*

Du kan även....

- ◆ Börja på en FB, överge den och sedan övergå till POB
 - Då räknas hela flygningen som POB
- ◆ Om du startat över 1000 m och landar ute åker du troligtvis på distansreduktion

Tips

- ◆ Deklarera alltid – om du inte är en ren joggingflygare, för då ska du hålla dig till POB
- ◆ Problem med sjöbris? Använd utflyttad start/mål
- ◆ Problem med luftrum? Använd många TP för att flyga runt
- ◆ FAI-triangel ger mest poäng

Hur tömmer man GPS-loggern?

- ◆ Ladda ner filen från GPS till din PDA
 - PDA: Connect Me → SD-kort
 - Använd SD-kortet i datorn vid överföring till RST-online
- ◆ Eller sätt i och ta ur ditt SD-kort ur FLARM med logger
- ◆ Eller koppla GPS direkt till en PC, ladda ner med SeeYou eller annat program
- ◆ Eller fråga din RST-klubbledare

Dags att sammanfatta

- ◆ Enklast: POB
 - Flyg
 - Tanka ner flygfilen
 - Skicka in den på rst-online.se
- ◆ Ger mersmak: Fördeklarerad Bana
 - **Deklarera bana i GPS-en/flygdatorn först**
 - Gör sen som i POB ovan
 - Efter FB kan du flyga POB om du disponerar planet längre tid
- ◆ Tänk på starthöjden
- ◆ Flyg säkert

- ◆ Från 2012: Inget jobb med utvärderingen
- ◆ Det sköter rst-online.se
- ◆ Bara skicka in flygfilen inom 8 dagar

The screenshot shows the RST online website. The header features the text "RST online - - Det är aldrig för sent att ge (sig) upp (i lufthavet)" above a background image of hands holding a trophy. Below the header is a navigation bar with links for "Hem", "Poul Kongstad (pilot)", and "Kronobergs Sfk", along with "Logga ut" and "Mina uppgifter". A left sidebar contains a "Tävlingsår" dropdown set to "2013", a "Resultat" menu with options like "Nytt resultat", "Mina sidor", "Individuellt", "Lag", "SM", and "Resultatlista", and a "Register" menu with options like "Klubbar", "Piloter", "Klasser", "Segelflygplan", and "Koefficienter". The main content area is titled "Nytt resultat" and "Resultatrapportering". It includes a section "Ladda upp igc-fil" with instructions: "Välj IGC-fil för uppladdning." and "Efter uppladdning kontrolleras vilken logger som används och vilket flygplan, klass och pilot som är deklarerad. Vi försöker matcha deklarationen med RST-registren. Saknas någon uppgift så får du möjlighet att komplettera. Första gången du laddar upp en IGC-fil från en specifik logger måste du komplettera med kalibreringsdata för den aktuella loggern för att höjdkorrigerad ska kunna ske automatiskt." Below this, a note states: "När alla uppgifter är insamlade beräknas optimalt resultat (OBS! det kan ta upp till 1 minut) och resultatet presenteras." A form field labeled "Välj loggfil att ladda upp" is highlighted with a red box, containing a "Bläddra..." button. A "Ladda upp IGC-fil" button is located at the bottom right of the form area.

- ◆ Du kan kolla flygningen i SeeYou

Flygsäkerhet i RST

- ◆ Flyg säkert och enligt reglerna
 - Särskilt vid målgång
- ◆ Meddela regelbundet din position!
 - T ex: "RD vänt Markaryd, flyger mot Vinslöv"

- ◆ SHB 723 innehåller mer tips!

	Segelflyghandboken	Artikel	723
		Datum	130228
Flygsport		Sid nr	1 av 6

Tips och anvisningar för flygning i RST

Ändringar inför 2013 i kortform:

- Kontrollanten är borttagen eftersom flygningarna utvärderas automatiskt av RST Online.
- Tävländan ska ha giltig Nationell tävlingslicens-Segelflyg eller FAI Sporting Licence.
- Banor under 200 km får ha max 4 brytpunkter, banor 200 km och däröver får ha max 5 brytpunkter.
- Benlängden måste vara minst 10 km utom första och sista benet.
- Deklaration av flygning har förenklats.
- Koefficienterna i SHB 721 är uppdaterade.
- Vi använder åter WGS84.

1 Allmänt

Rikssegelflygtävlingen, RST, har som främsta målsättning att stimulera landets segelflygare till aktiv segelflygning och tävling mellan klubbarna.

Ändringar inför 2014 i kortform:

- Koefficienterna i SHB 721 är uppdaterade.
- Möjlighet att dokumentera POB distansflygning med "smartphone" och SeeYou Recorder har införts.

3 Flygsäkerhet

All flygning ska genomföras i enlighet med gällande BCL och AIP samt eventuella lokala bestämmelser. Resultat som noterats mot gällande bestämmelser ska underkännas.

Deltagare ska avsluta sin flygning på ett säkert och omdömesgillt sätt så att mållinjepassage kan utföras med landningsvarv eller som direktlandning rakt fram. Mållinjepassage ska utföras med största möjliga hänsyn till övrig trafik.

Tänk på RST-mottot – det ska vara kul! Det är inte kul om man havererar.

Deltagare som utför molnflygning ska inneha gällande behörighet för IMC-flygning. Tänk på att du ej får flyga över FL95 utan klarering från ATS.



RST ska generera flygning och vara kul

Flyg nu!

Banläggning

- ◆ Hur länge rör jag om kärran?
- ◆ Kort eller långt? – vad är långt?
- ◆ FB eller POB – alltid deklarerera FB!
- ◆ <200 km – 4TP
- ◆ >200 km – 5 TP
- ◆ Inget ben <10 km
- ◆ FAI eller ej?
- ◆ Tala om för SFL vad du tänker göra!

Förberedelser

- ◆ Tvätta flygplanet
- ◆ Tanka – hur mycket vatten??
- ◆ Kolla tejpning
- ◆ Deklarera banan i loggern
- ◆ Glöm inte drickat och pissepåsar!
- ◆ Relaxa innan flygning – mental träning

Flygning – innan start

- ◆ När ska jag starta?
- ◆ Starta över 1000 m?
- ◆ Tänk på att på en kort bana har första blåsan på banan stor betydelse

Finalglidning

- ◆ Har störst betydelse på banor under 300 km
- ◆ Viktigt att du är koncentrerad på slutet
- ◆ Glöm inte dumpa vatten före landning!
- ◆ Flygningen är inte över förrän du står stilla på backen



Birdie?



Inget sant!!!!

After work

- ◆ Dra in kärran
- ◆ "Tanka" över din flygning på lämpligt sätt (loggfilen!!)
- ◆ Ta ut alla saker ur kärran – glöm inte batterierna

.... Och.....

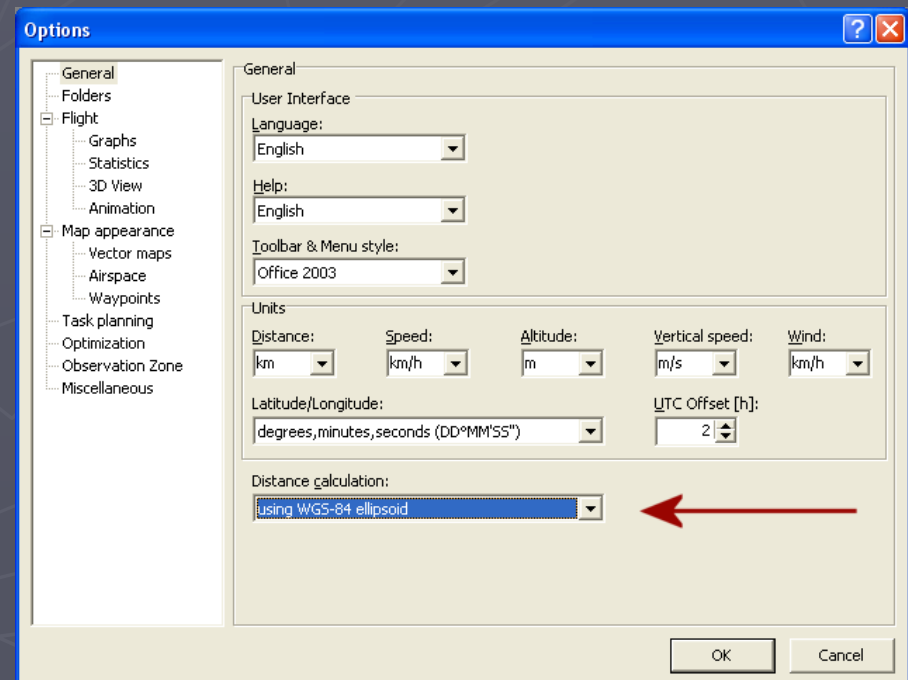


Utvärdering

- ◆ Görs av rst-online.se
 - (och onlinecontest.org)
- ◆ Egen utvärdering:
 - Öppna flygningen i SeeYou
 - Är banan en fullföljd FB och den är riktigt deklarerad är det bara att öppna statistiksidan
 - Höjdvinst
 - Distans
 - Hastighet
- ◆ Nöjd med flygningen?
 - Dina mål?

Tips i SeeYou...

- ◆ Ställ in programmet så att du har start-, TP och mållinjer enligt RST
- ◆ Ställ in programmet så att du har FAI-triangle som "WGS-84"
- ◆ Ladda in klubbens brytpunktslista



Men om jag nu inte vill hålla på med datorer, GPSer, loggrar å annat sånt mög och ändå flyga RST sträckor?

- ◆ Flyg POB!
- ◆ Be din RST-klubbledare hjälpa dig med att tömma logg i **GPS eller FLARM**, utvärdera och rapportera
- ◆ ... men klaga inte på krångliga regler!

Tack för visat intresse



Lycka till med RST flygandet

.... Have fun, fly safe