

Bonusbilder

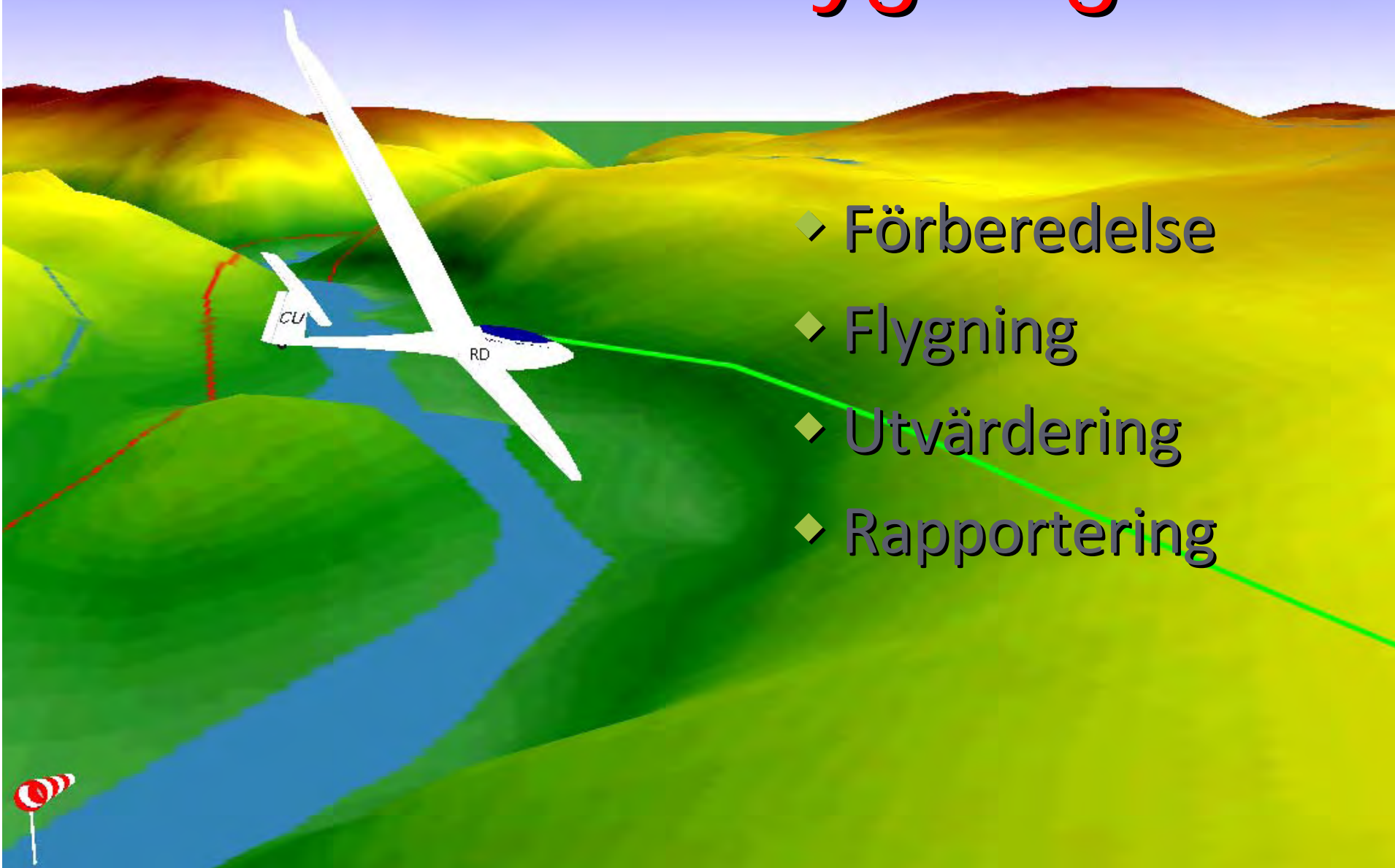


LIFE AND A CAN OF BEER

When things in your life seem almost too much to handle, when 24 hours in a day are not enough, remember the mayonnaise jar ... and the beer. A professor stood before his philosophy class and had some items in front of him. When the class began, wordlessly, he picked up a very large and empty mayonnaise jar and proceeded to fill it with golf balls. He then asked the students if the jar was full. They agreed that it was. So the professor then picked up a box of pebbles and poured them into the jar. He shook the jar lightly. The pebbles rolled into the open areas between the golf balls. He then asked the students again if the jar was full. They agreed it was. The professor next picked up a box of sand and poured it into the jar. Of course, the sand filled up everything else. He asked once more if the jar was full. The students responded with a unanimous "yes." The professor then produced two cans of beer from under the table and poured the entire contents into the jar, effectively filling the empty space between the sand. The students laughed. Now," said the professor, as the laughter subsided, "I want you to recognize that this jar represents your life. The golf balls are the important things--your family, your children, your health, your friends, your favorite passions--things that if everything else was lost and only they remained, your life would still be full. "The pebbles are the other things that matter like your job, your house, your car. The sand is everything else--the small stuff. If you put the sand in! to the jar first," he continued, there is no room for the pebbles or the golf balls. The same goes for life. If you spend all your time and energy on the small stuff, you will never have room for the things that are important to you . Pay attention to the things that are critical to your happiness. Play with your children. Take time to get medical checkups. Take your partner out to dinner. Play another 18. There will always be time to clean the house, and fix the disposal. "Take care of the golf balls first, the things that really matter. Set your priorities. The rest is just sand." One of the students raised her hand and inquired what the beer represented. The professor smiled. "I'm glad you asked. It just goes to show you that no matter how full your life may seem, there's always room for a couple of beers."

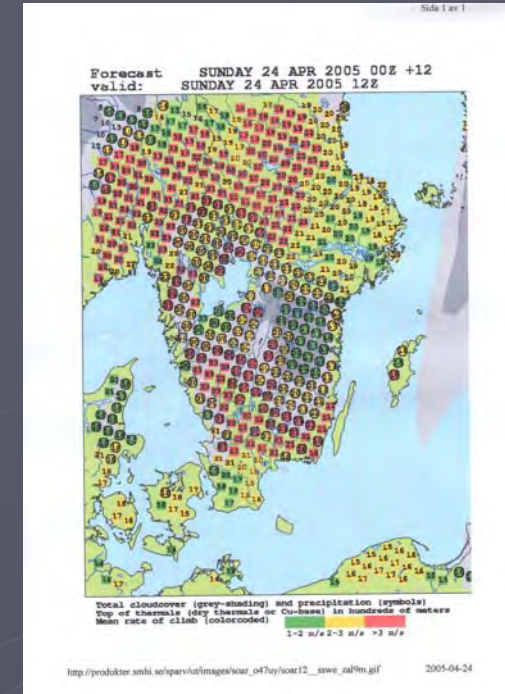
En RST-flygning

- ◆ Förberedelse
- ◆ Flygning
- ◆ Utvärdering
- ◆ Rapportering

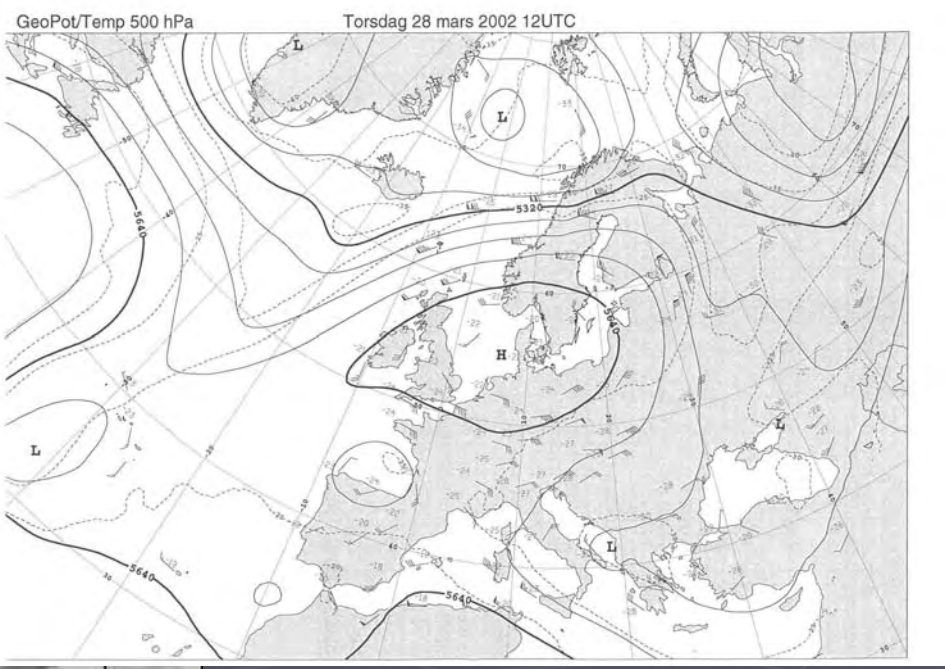
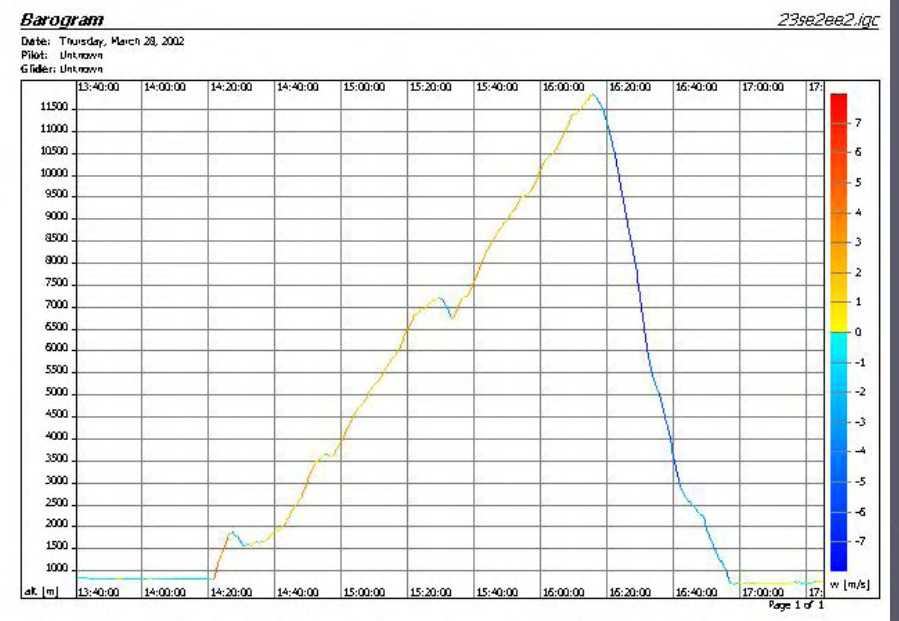
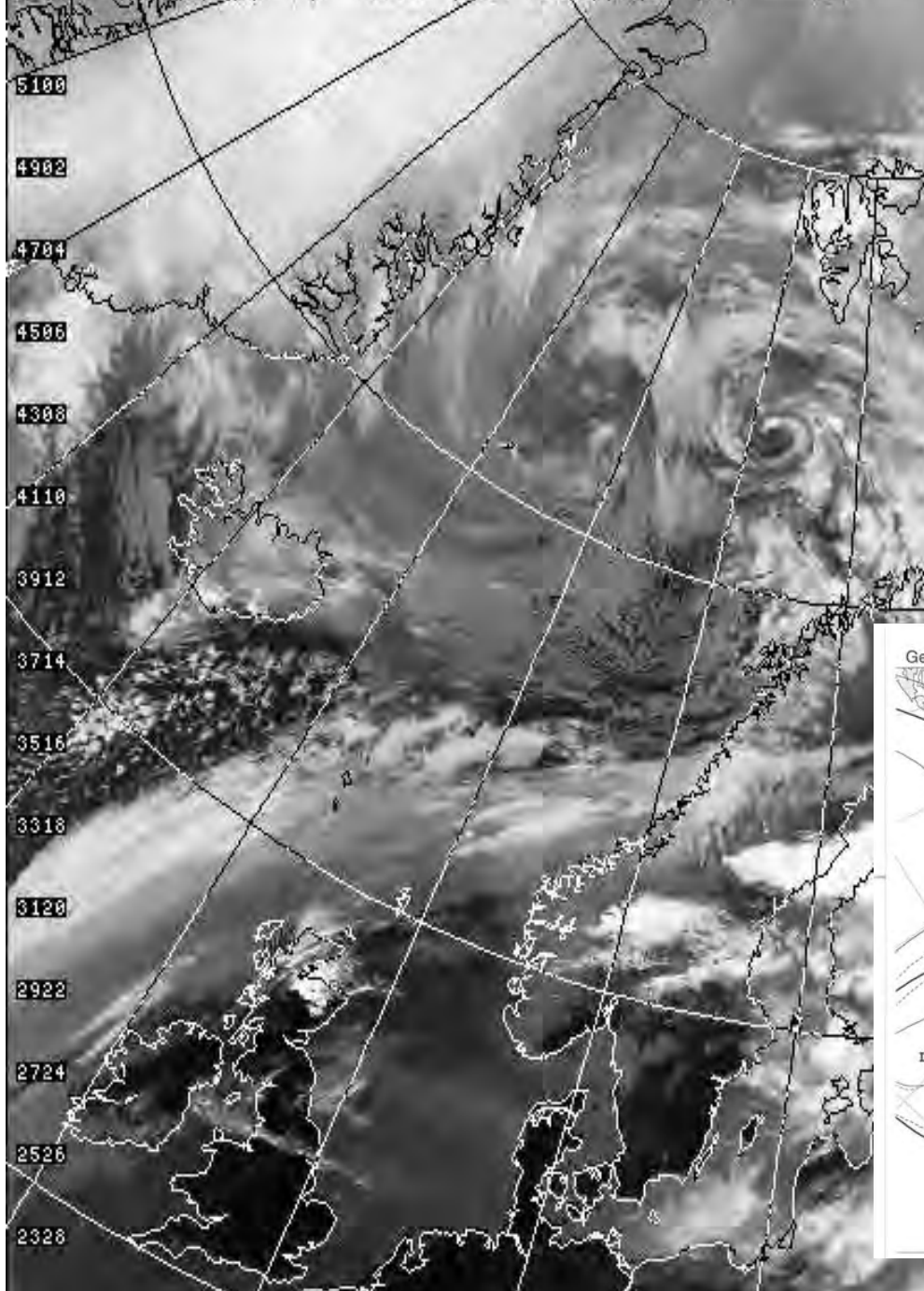


Väderbriefing

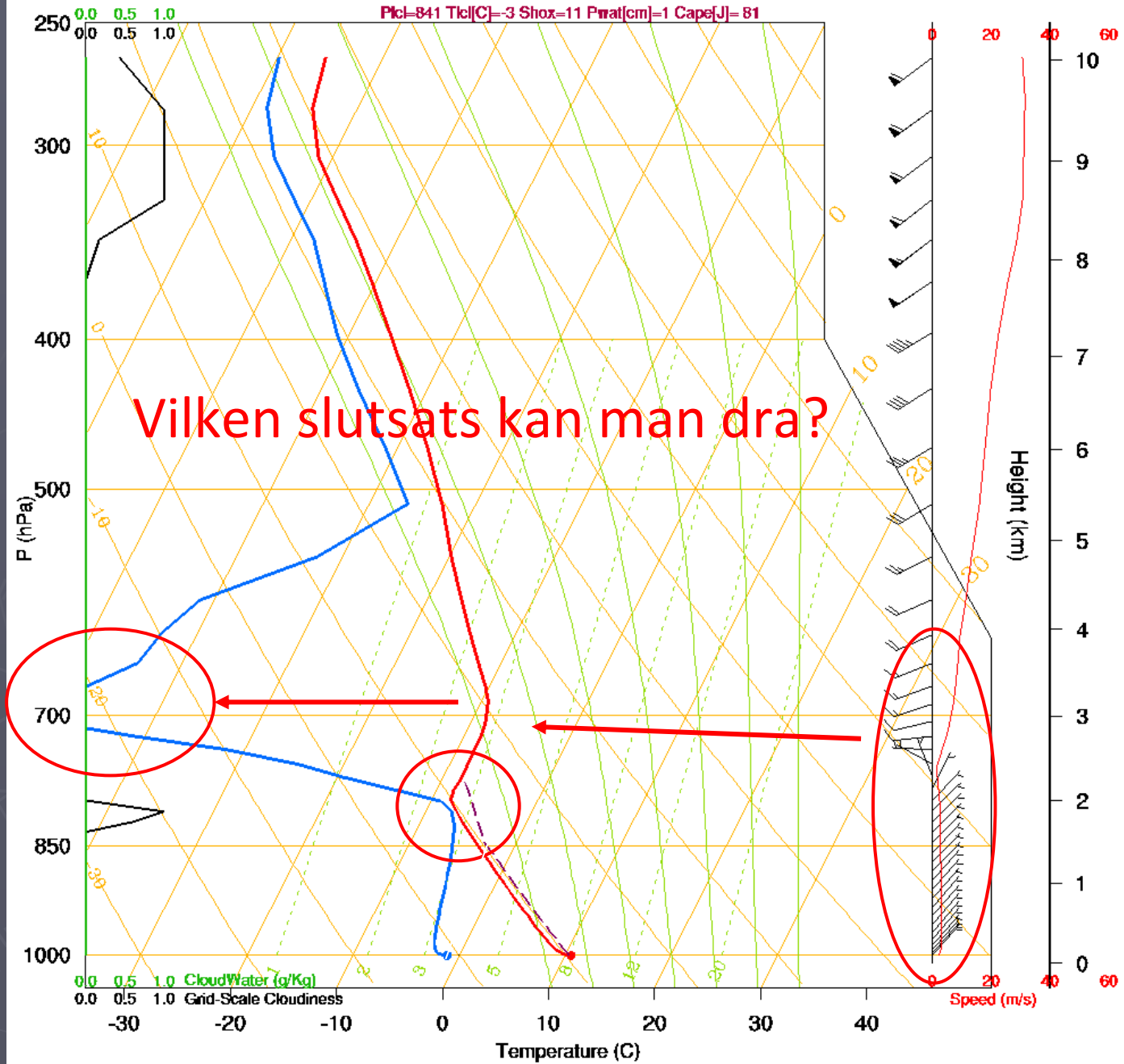
- ◆ HIRLAM
- ◆ Satellitbilder
- ◆ Flyvevej.dk
- ◆ RASP Blipmaps - tempogram temp
- ◆ Topmeteo topmeteo
- ◆ Väderprognosen.se
- ◆ <http://www.nlf.no/seilfly/>
- ◆ Snacka med erfarna kompisar, eller ännu bättre organisera riktiga briefingar



2047 1792 1536 1280 1024 768 512 256



#1: • Ljungbyhed 56.08°,13.2° (55,25) Valid 1200 CET (1100Z) SUN 2 May 2010 [17hrFcst@0041z]





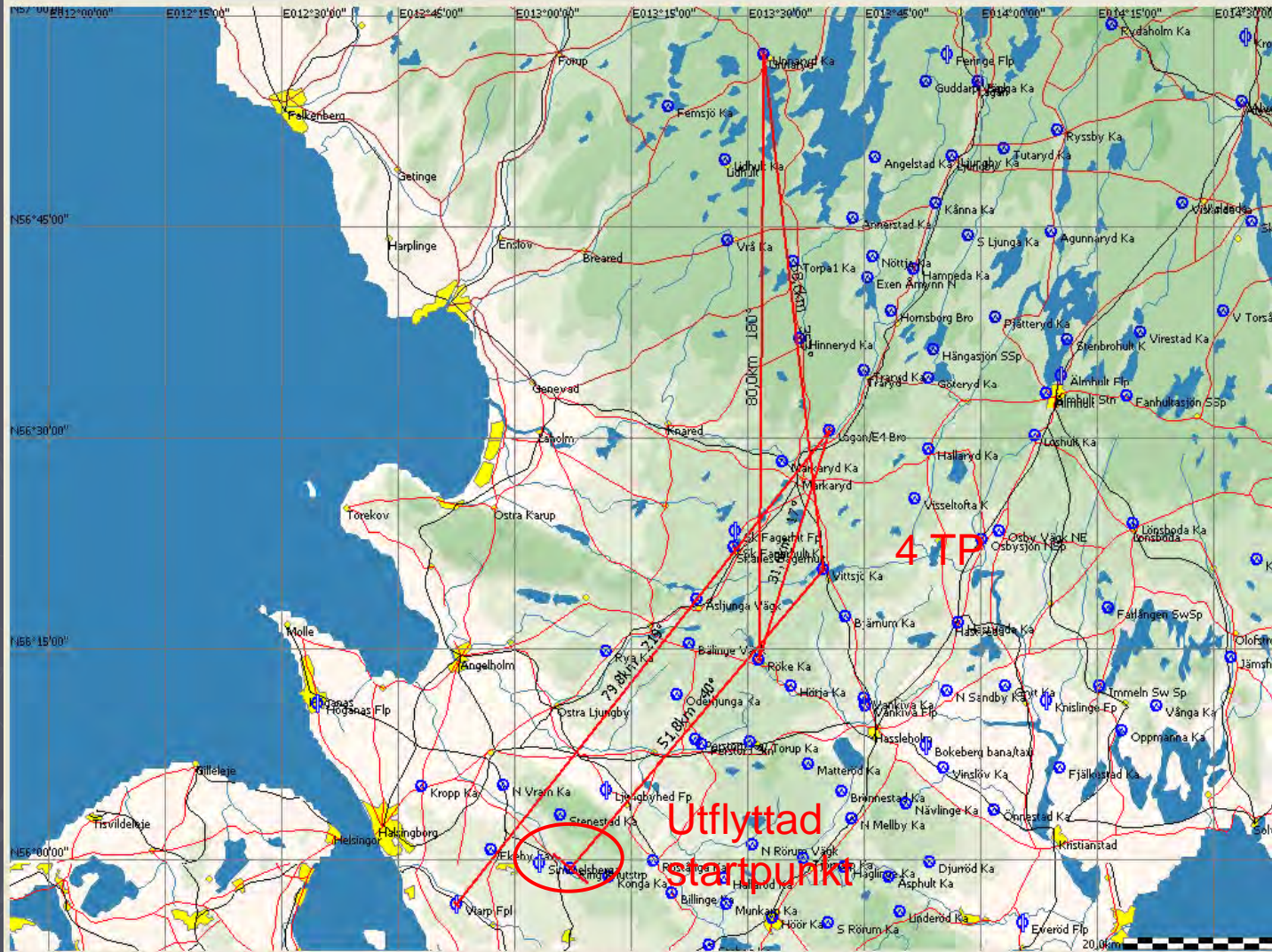
Banläggning

- ◆ Hur länge rör jag om kärran?
- ◆ Kort eller långt? – vad är långt?
- ◆ FB eller POB – alltid deklarerera FB!
- ◆ <200 km – 4TP
- ◆ >200 km – 5 TP
- ◆ Inget ben <10 km
- ◆ FAI eller ej?
- ◆ Tala om för SFL vad du tänker göra!

Id	Description	Distance	Points
1	Polygon with three points	458,8km	Ring Knutstrp, Rydaholm Ka, Sexdrega Ka, Ryssby Ka, Viarp Fpl
2	Polygon with 4 points	501,0km	Ring Knutstrp, Malmback Ka, Skiro Ka, Almundstryd Ka, Hallaryd Ka, Viarp Fpl
0	Polygon with three points	501,9km	Ring Knutstrp, Hjalmseryd Ka, Hängasjön SSP, Hjalmseryd Ka, Viarp Fpl
5	Polygon with 5 points	506,9km	Ring Knutstrp, Tutaryd Ka, Bjärnum Ka, Tutaryd Ka, Bjärnum Ka, Ryssby Ka, Viarp Fpl
44	Polygon with three points	301,8km	Ring Knutstrp, S Ljunga Ka, Bjärnum Ka, Pjätteryd Ka, Viarp Fpl
45	Polygon with 4 points	312,0km	Ring Knutstrp, Vittsjö Ka, Linnaryd Ka, Röke Ka, Lagan/E4 Bro, Viarp Fpl

Task Info

- S: Ring Knutstrp
- 1: Vittsjö Ka 51,8km 40°
- 2: Linnaryd Ka 68,6km 353°
- 3: Röke Ka 80,0km 180°
- 4: Lagan/E4 Bro 31,6km 17°
- F: Viarp Fpl 79,8km 219°



Task distance: 312,0km
Polygon with 4 points

Förberedelser

- ◆ Tvätta flygplanet
- ◆ Tanka – hur mycket vatten??
- ◆ Kolla tejpning
- ◆ Deklarera banan i loggern
- ◆ Glöm inte drickat och pissepåsar!
- ◆ Relaxa innan flygning – mental träning

Flygning – innan start

- ◆ När ska jag starta?
- ◆ Starta över 1000 m?
- ◆ Tänk på att på en kort bana har första blåsan på banan stor betydelse

Flygningen

- ◆ Reichmann-teori å allt det där.....hoppas vi över

◆ Ha kul!

Finalglidning

- ◆ Har störst betydelse på banor under 300 km
- ◆ Viktigt att du är koncentrerad på slutet
- ◆ Glöm inte dumpa vatten före landning!
- ◆ Flygningen är inte över förrän du står stilla på backen



Birdie?

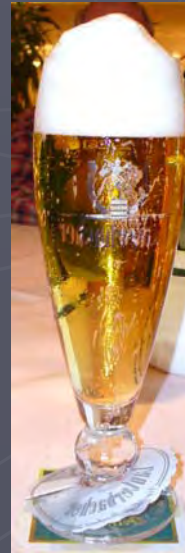


Inget sant!!!!

After work

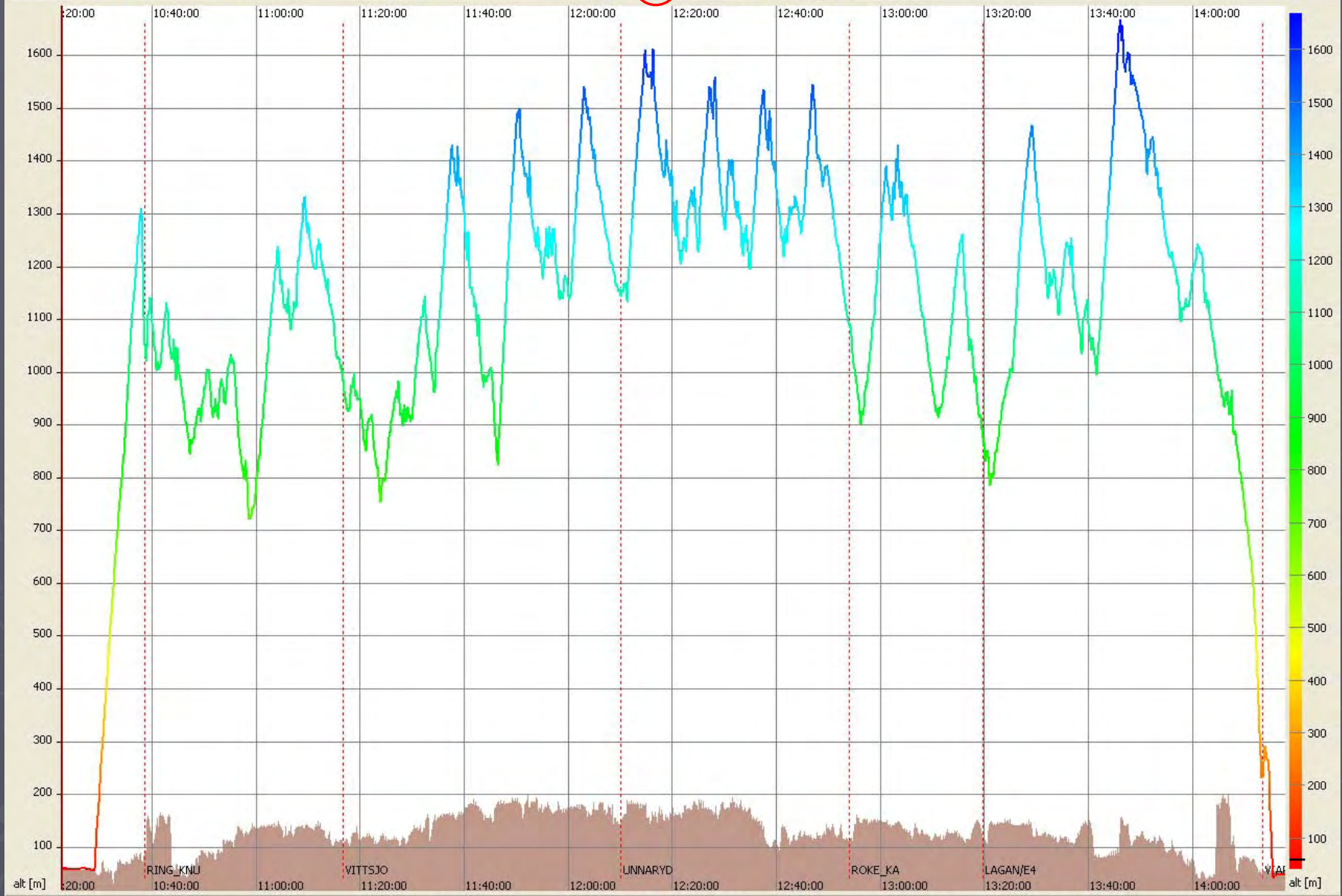
- ◆ Dra in kÄrran
- ◆ "Tanka" över din flygning på lämpligt sätt (loggfilen!!)
- ◆ Ta ut alla saker ur kÄrran – glöm inte batterierna

.... Och.....



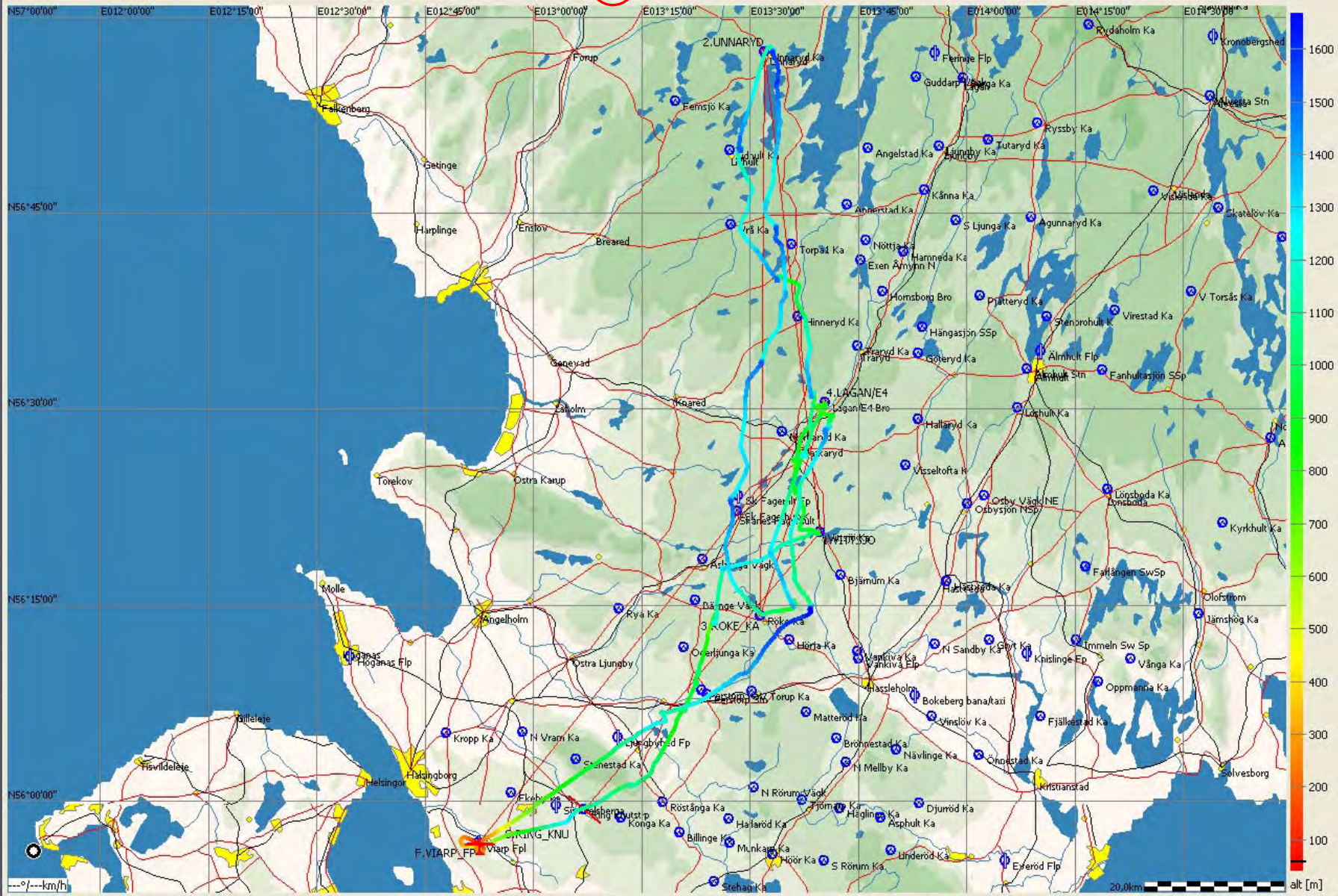
Utvärdering

- ◆ Görs av rst-online.se
 - (och onlinecontest.org)
- ◆ Egen utvärdering:
 - Öppna flygningen i SeeYou
 - Är banan en fullföljd FB och den är riktigt deklarerad är det bara att öppna statistiksidan
 - Höjdvinst
 - Distans
 - Hastighet
- ◆ Nöjd med flygningen?
 - Dina mål?



CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
N5	10:22:46	60m	---m/s	---km/h										67455	---°/---km/h3m		---km/h	---km/h	146°	59m

W A V R N55°54'10" E014°11'41" 3m



CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
NS	10:22:46	60m	---m/s	---km/h										67455	---°/---km/h3m	---km/h	---km/h	146°		59m

W A V R N55°54'10" E014°11'41" 3m

General information

Date of flight: 2003-07-10

Pilot name: Robert Danewid
 Glider type: H304
 Competition class: 15M
 Registration: SE-UET
 Competition number: NS

Takeoff: 10:28:46 at 58m (Sunrise: 02:36)
 Soaring begin: 10:38:02 at 1309m
 Soaring end: 14:15:44 at 45m
 Landing: 14:15:44 at 47m (Sunset: 19:50)
 Duration: 03:46:58

Declared Task - Polygon with 4 points

Declaration is valid.
 Date/Time: 2003-07-10 10:16:05
 Type: Polygon with 4 points
 Task distance: 311,9km

Takeoff point: VIARP_FP
 Landing point: VIARP_FP

Points:	Latitude/Longitude	Dis.	Alt.	Time	Duration	Speed	Wind	WindComp
1) RING_KNU	N55°59'22" E013°07'07"	---	1061m	10:38:40	---	---	---	---
2) WITTSJO	N56°20'35" E013°39'41"	51,8km	997m	11:16:43	00:38:03	81,74km/h	7°/17km/h	-14km/h
3) UNNARYD	N56°57'19" E013°32'01"	68,6km	1146m	12:03:12	00:53:29	76,98km/h	24°/12km/h	-10km/h
4) ROKE_KA	N56°14'12" E013°31'27"	80,0km	1090m	12:54:09	00:43:57	109,24km/h	18°/10km/h	10km/h
5) LAGAN/E4	N56°30'30" E013°40'28"	31,6km	876m	13:19:50	00:25:41	73,92km/h	7°/18km/h	-18km/h
6) VIARP_FP	N55°56'47" E012°52'31"	79,8km	234m	14:13:31	00:53:41	89,22km/h	21°/13km/h	13km/h

All reached turn points rounded ok. Task completed.
 Distance: 311,9km, Duration: 03:34:51, Speed: 87,12km/h

Flight statistics

Maximum altitude gained: 946m, low point 722m at 10:59:06, high point 1668m at 13:46:12

Circling:	Time	Vario	Alt.Gain	Alt.Loss	Thermals
Total	00:54:44 (25%)	1,8m/s	6155m	-216m	23
Left	00:43:36 (80%)	1,8m/s	4795m	-171m	18
Right	00:11:08 (20%)	2,0m/s	1360m	-45m	5
Tries (<45s)	00:03:42 (2%)	0,3m/s	177m	-101m	7

Straight:	Time	Dis.Done	Alt.diff	Netto	Avg.GS	IAS	Glides	Avg.Glide	Mean L/D
Total	02:42:58 (75%)	360,4km	-7203m	0,5m/s	133km/h	128km/h	24	15,0km	50,0
Rising	00:40:22 (25%)	75,6km	4828m	2,7m/s	112km/h	112km/h			-16
Sinking	02:02:36 (75%)	284,9km	-12031m	-0,2m/s	139km/h	133km/h			24
Netto rising	01:41:14 (62%)	216,5km	1515m	1,5m/s	128km/h	125km/h			-143

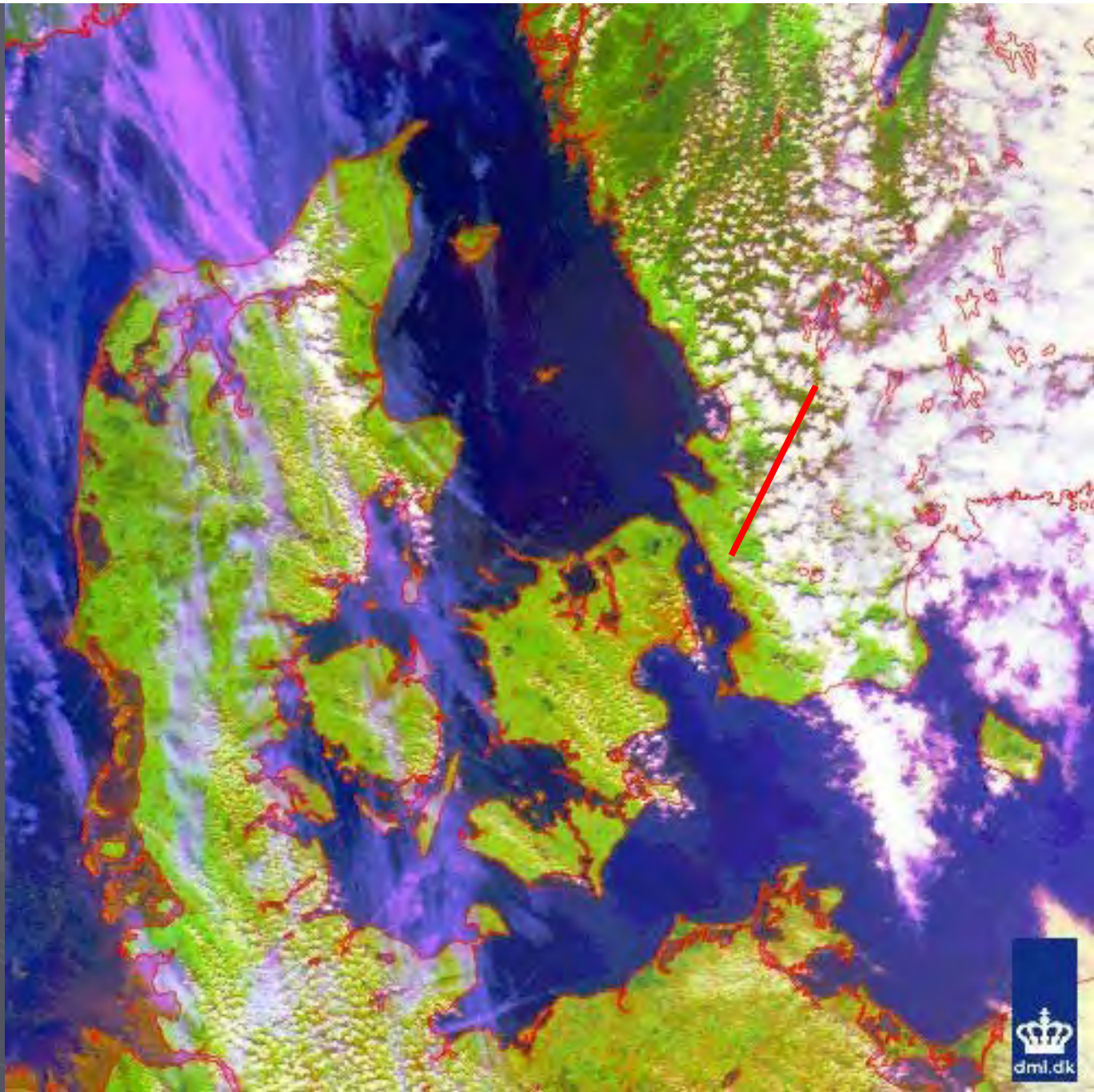
Wind

Alt.	Time	WindDir	WindSp					
<300	400	600	800	1000	1200	1400	1500	[m]
2,7	0,8	1,6	18,1	60,5	74,1	48,8	11,2	[min]
3°/12	3°/12	3°/12	16°/15	15°/16	17°/13	16°/12	16°/10	[°/km/h]

Vario



CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
NS	10:22:46	60m	--m/s	--km/h										67455	--°/--km/h3m		--km/h	--km/h	146°	59m
W A V R N55°54'10" E014°11'41" 3m																				



Rapportering

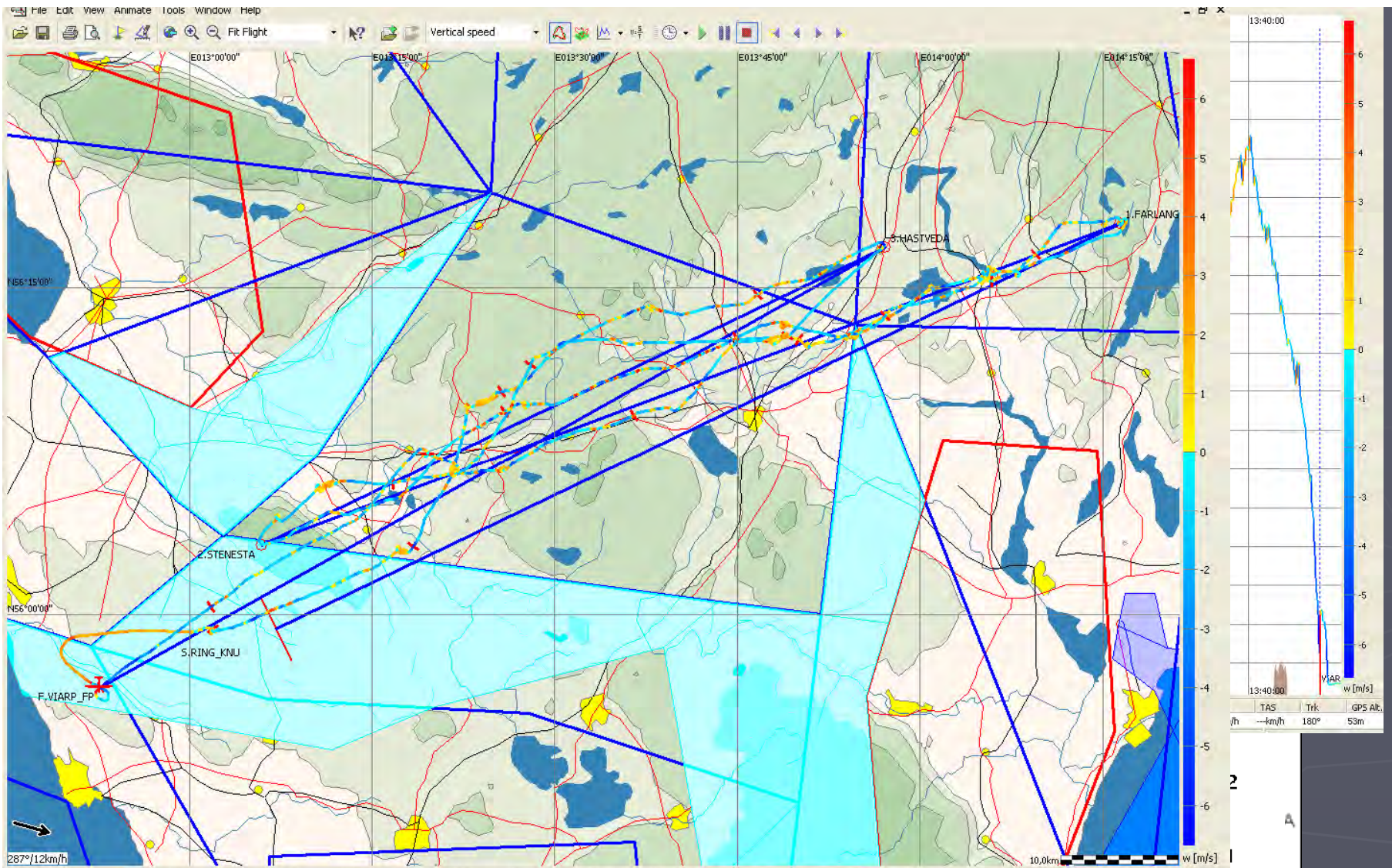
- ◆ Följ upp din flygning i SeeYou
 - Kolla dina "nyckeltal" (medelstig, långa glid osv)
 - Lärorikt: räkna ut alla poäng själv! SHB721
 - SeeYou kan även registrera flygningen i OLC
 - ◆ ctrl-L, Submit (se <http://www.youtube.com/watch?v=ia2dwx-KW6M>)
- ◆ Registrera flygningen
 - Gå in på <http://www.rst-online.se>
 - "Logga in" med e-postadress och ditt lösenord
 - Välj inmatning - ladda upp flygfilen (igc)
 - Kolla att det blev rätt



Skicklighet..... och mycket tur!



Exempel på lyckad
banläggning



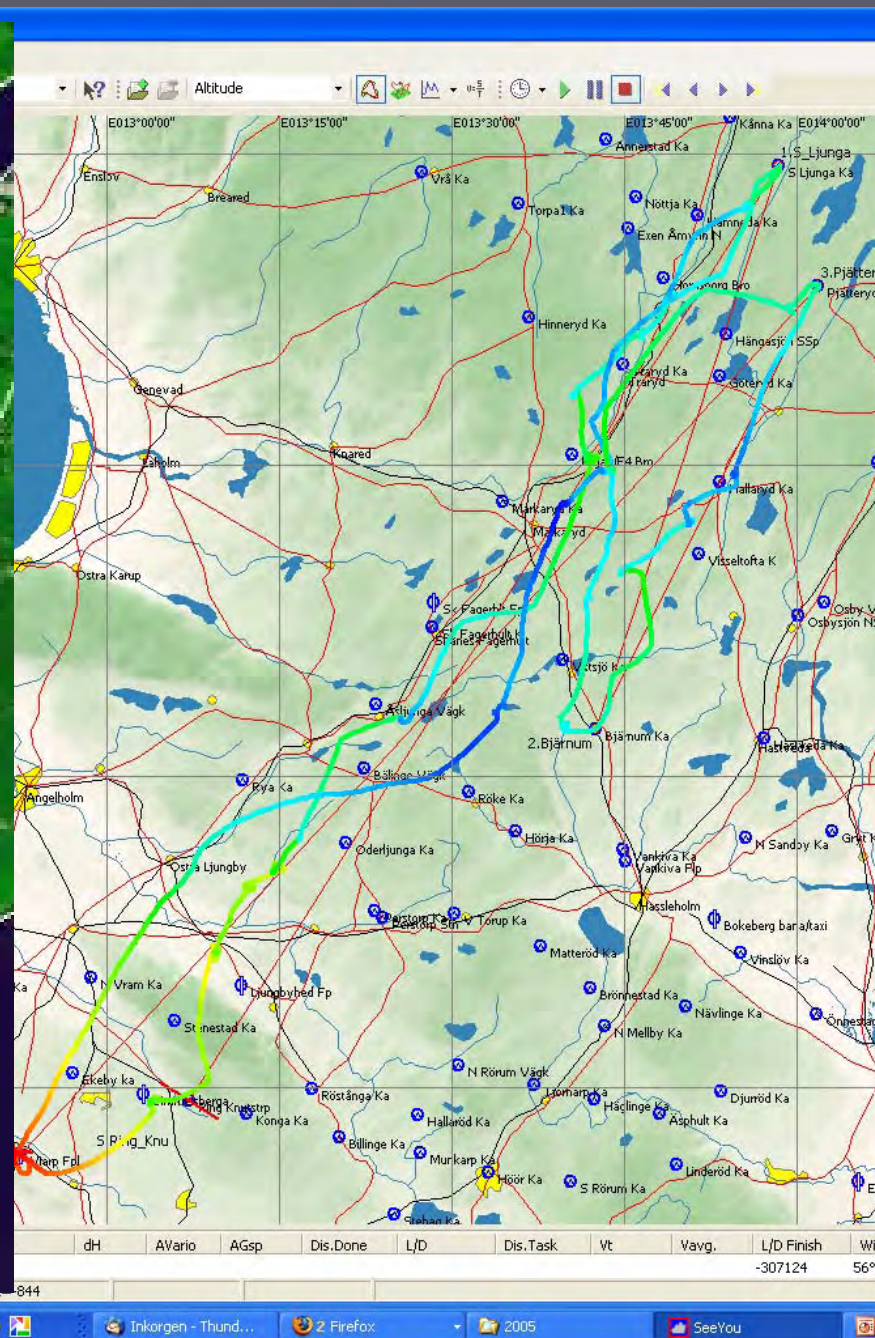
CN	Time	Alt.	Vario	Gsp.	dt	dH	AVario	AGsp	Dis.Done	L/D	Dis.Task	Vt	Vavg.	L/D Finish	Wind	AGL	IAS	TAS	Trk	GPS Alt.
RD	10:55:12	-39m	---m/s	---km/h										-3081	287°/12km/h-96m		---km/h	---km/h	180°	53m



NOT for air navigation purposes

KI 1330

En synnerligen
intressant flygning
i juli 2005





- 1 Forward
- 2 Subregion
- 3 Backregion
- 4 Backcontrol
- 5 Backcontrol
- 6 Forward
- 7 Forward
- 8 Radio
- 9 Radio
- 10 Radio
- 11 Radio
- 12 LINGOTT



N 33 30 W





1. Försvikt
2. Ställposition
3. Fäsebändningremmar
4. Roderkontroll
5. Bromskontroll
6. Klaffkontroll
7. Trimkontroll
8. Högmätare
9. Radio
10. Självtest av
11. Huvud

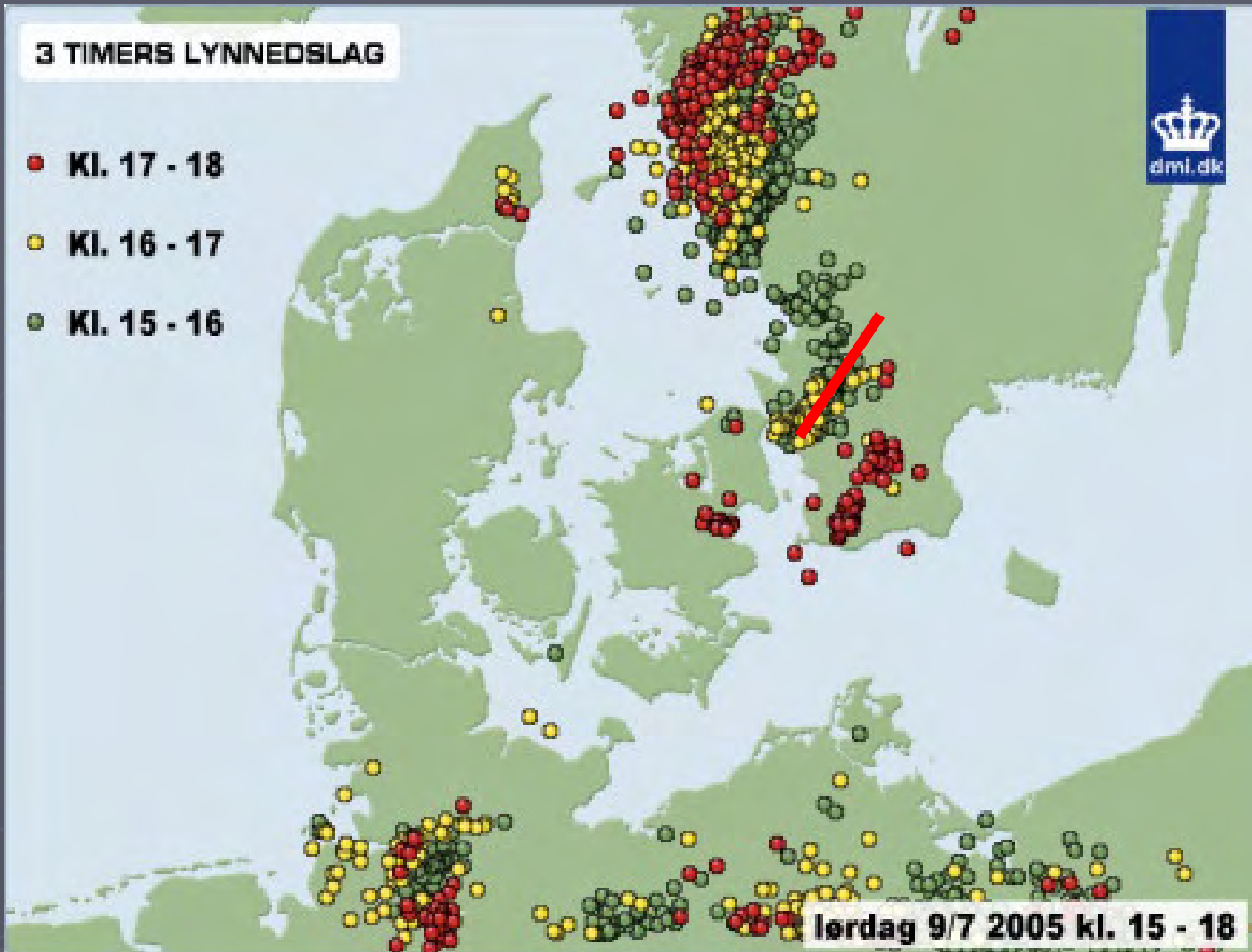


1. TOWER
2. OBSERVATION
3. FISHING BOAT
4. WATER TOWER
5. WATER TOWER
6. WATER TOWER
7. WATER TOWER
8. WATER TOWER
9. TOWER
10. WATER TOWER
11. WATER TOWER
12. LINDCOTT



3 TIMERS LYNNEDSLAG

- KI. 17 - 18
- KI. 16 - 17
- KI. 15 - 16

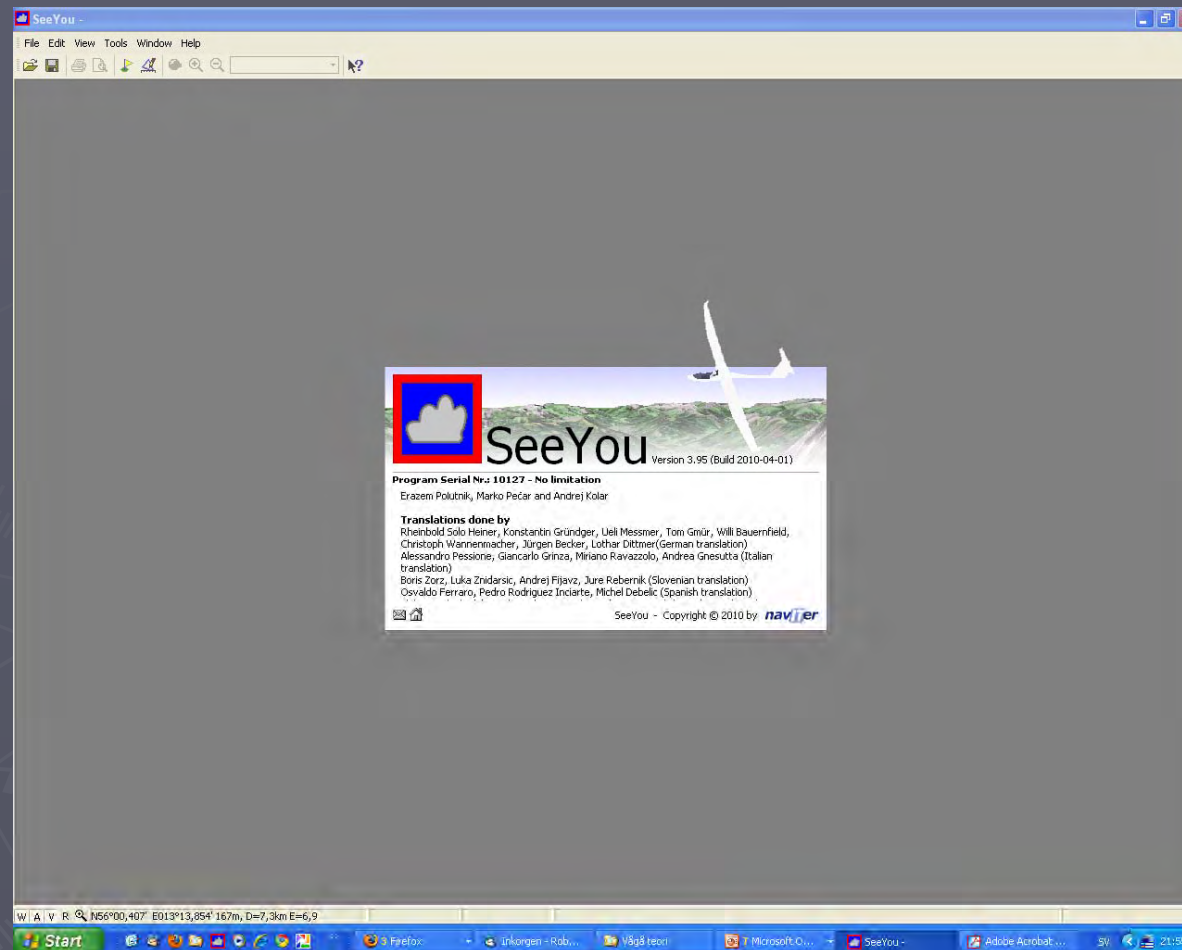


lørdag 9/7 2005 kl. 15 - 18

Frågor?



Utvärdering och rapportering



"Ladda ur" igc-filen

- ◆ Flygningen finns i en fil

052LGF01.igc



Annan GPS:
84kc0cb1.IGC

2008
april
20
c - Cambridge
0cb - serienummer
1 - flygning nr 1

Verktyg – vi behöver ett utvärderingsprogram

- ◆ SeeYou (Slovenien, vanligast?)
- ◆ TaskNAV (Engelskt, vanligt i anglosaxiska länder)
- ◆ Strepla (Tyskland, vanligt i Tyskland)
- ◆ Coutraci (franskt, rätt elegant)
- ◆ många fler!
- ◆ Men vi använder **SeeYou**

Varför SeeYou?

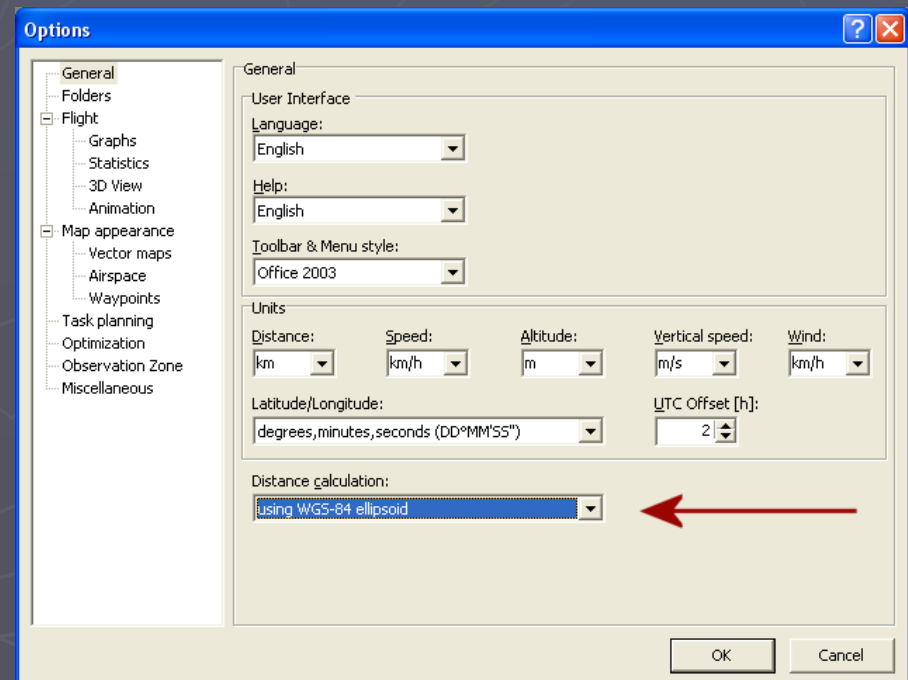
- ◆ Vanligast i Sverige
- ◆ Enklast att använda (mest likt windows)
- ◆ Kostar ca 1 300:-
- ◆ SeeYou gör dig till en bättre pilot!
- ◆ Maggot race – lärorikt!
- ◆ Lär dig av dina fel... och andras!
- ◆ Statistik och analysfunktioner

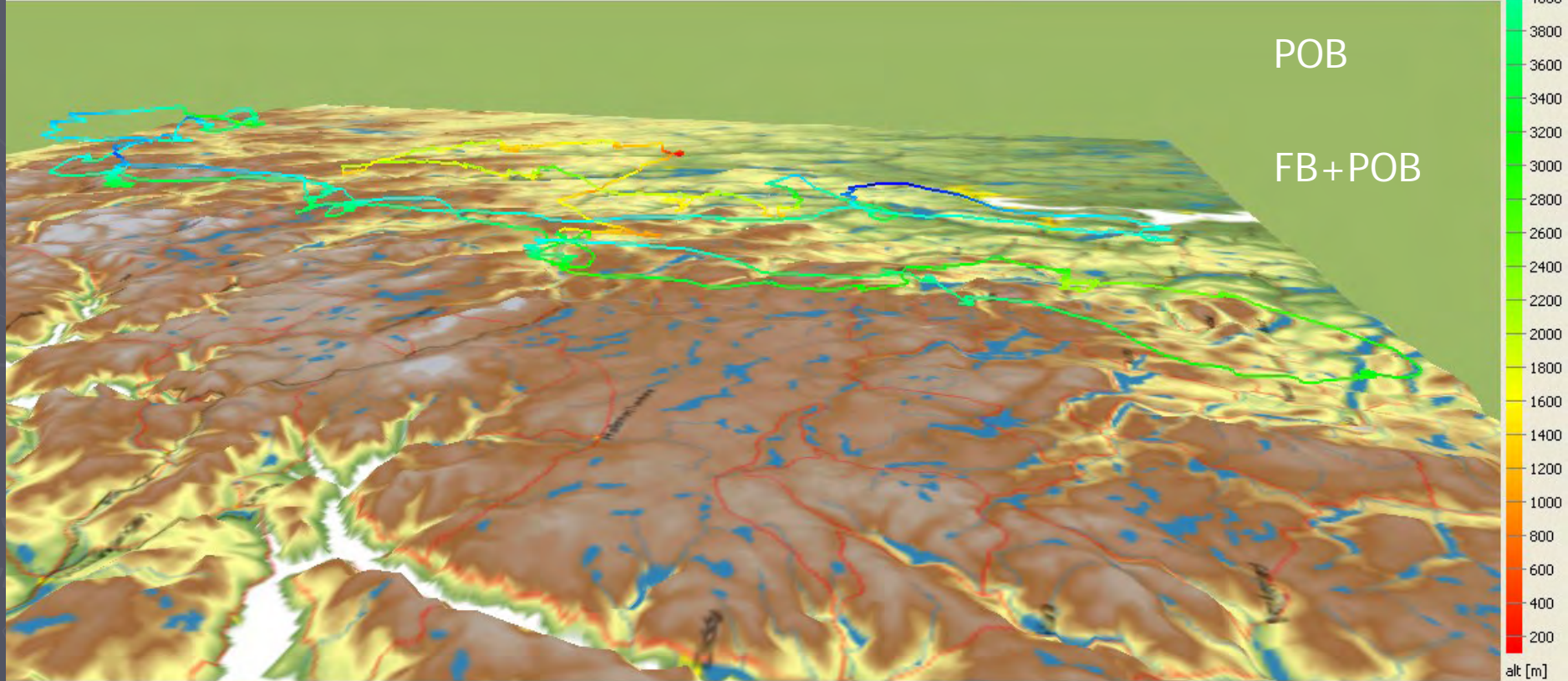
Bra att kunna (SeeYou)

- ◆ "Lägga" banor
- ◆ "Tanka ur" din loger
- ◆ Överföra filer, banor och deklARATIONER till din logger

Tips i SeeYou...

- ◆ Ställ in programmet så att du har rätt start-, TP och mållinje
- ◆ Ställ in programmet så att du har FAI-triangle som "WGS-84"
- ◆ Ladda in klubbens brytpunktlista





Men om jag nu inte vill hålla på med datorer, GPSer, loggrar å annat sånt mög och ändå flyga RST sträckor?

- ◆ Flyg POB!
- ◆ Be din RST-klubbledare hjälpa dig med att tömma FR, utvärdera och rapportera
- ◆ ... men klaga inte på krångliga regler!



Frågor?

Tack för visat intresse



Lycka till med RST flygandet

..... Have fun, fly safe